

BOLETÍN INFORMATIVO

CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA CREAD

Universidad de Pamplona, Modalidad a Distancia

Noviembre 2023

Estudiantes de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes del Séptimo Semestre Realizan Práctica Intermedia con la Comunidad de la Tercera Edad



El pasado sábado 25 de noviembre, los estudiantes del séptimo semestre de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes de la Universidad de Pamplona, del CREAD Santander, llevaron a cabo una práctica intermedia en el marco de la asignatura de Recreación. La actividad se desarrolló en las horas de la mañana y tuvo como población intervenida a

120 personas de la tercera edad pertenecientes a la Fundación Renacer, ubicada en la comuna 17 del municipio de Bucaramanga.

El docente Fernando Lancheros Alfonso manifestó “El objetivo general de esta actividad fue diseñar espacios que permitieran la vinculación de la comunidad de adulto mayor del municipio de Bucaramanga mediante actividades recreo deportivas

y artísticas en el marco del desarrollo profesional de los estudiantes de séptimo semestre de licenciatura en educación física recreación y deportes. Asimismo, aplicar el compendio de habilidades adquiridas durante las diversas tutorías de la asignatura práctica intermedia cuatro (recreación)”

Estas actividades no solo buscaban el entretenimiento, sino también la promoción de la salud física y mental, así como la integración social de los participantes. A su vez, la jornada resultó en una experiencia enriquecedora tanto para los estudiantes como para los adultos mayores.



Asimismo, la interacción generó momentos de alegría, promoción del bienestar y fortalecimiento de vínculos comunitarios, por lo que originó un ambiente seguro y acogedor.

Los estudiantes tuvieron la oportunidad de aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos a lo largo de su formación académica.





EDUCACIÓN A **DISTANCIA**

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

MANTENTE INFORMADO CON NOSOTROS



*Universidad de Pamplona-
Modalidad a distancia*



unipamplona_distancia



<https://www.unipamplona.edu.co/distancia/>

Formando **líderes** para la
construcción de un nuevo
país en paz

