

BOLETÍN INFORMATIVO

CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA CREAD

Universidad de Pamplona, Modalidad a Distancia

Noviembre 2023

Acrobacias básicas de Gimnasia, por el programa de Lic. Educación Física Recreación y Deportes CREAD Norte de Santander.



El pasado 6 de noviembre, en las instalaciones del CREAD Norte de Santander, se llevó a cabo un enriquecedor encuentro presencial con los estudiantes del primer semestre del programa de Licenciatura en Educación Física Recreación y Deportes, Modalidad a Distancia organizado por el docente Jeffrey Balmaceda Mora, quien está a cargo de la asignatura "Fundamentos de

la Gimnasia Básica" durante este semestre. El encuentro tuvo como objetivo principal abordar la temática de las acrobacias en la gimnasia básica. Durante la jornada, el docente Jeffrey Balmaceda Mora proporcionó orientación detallada sobre las técnicas asociadas con los ejercicios, permitiendo a los estudiantes comprender y aplicar adecuadamente cada actividad. Por lo tanto, el

docente Jeffrey Balmaceda Mora manifestó “se abordó la temática de acrobacias de la Gimnasia Básica, donde los estudiantes tuvieron la oportunidad de poner en práctica lo aprendido en las clases virtuales, asimismo, lograron observar cómo aplicar las técnicas y cómo se debe tener en cuenta para el desarrollo de los ejercicios. Se realizaron diversos juegos alusivos a la gimnasia, involucrando todas las acrobacias planteadas. La recomendación, es que cada uno de los estudiantes sigan practicando en sus casas todos los ejercicios que se realizaron, para que a futuro lo desarrollen con los estudiantes que tengan a cargo en las instituciones educativas”

Es decir, se aconseja a todos los estudiantes a mantener la constancia en la práctica de las acrobacias de la gimnasia básica, aplicando las técnicas aprendidas. Esto no solo fortalecerá sus habilidades individuales, sino que también los preparará para asumir roles de liderazgo y compartir sus conocimientos en el ámbito educativo.





EDUCACIÓN A DISTANCIA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

MANTENTE INFORMADO CON NOSOTROS



*Universidad de Pamplona-
Modalidad a distancia*



unipamplona_distancia



<https://www.unipamplona.edu.co/distancia/>

Formando **líderes** para la
construcción de un nuevo
país en paz

