

Enfermeros en formación regalan tardes de alegría a los adultos mayores del Asilo Santa Teresa de los Andes



Por: Andrea Pedraza Mendoza

Diana Liceth Jamioy, Eliana María Rojas, Claudia Marcela Rubiano, José Armando Sanabria y Alejandra Aguilar, hacen parte del grupo de estudiantes de enfermería quienes durante el segundo semestre de 2014 han llevado a cabo un significativo trabajo de interacción social con el fin de brindar cuidado a 32 personas mayores del Asilo Santa Teresa de los Andes.

De la mano del docente Wilmer Velasco, estos enfermeros en formación realizan distintas actividades artísticas y recreativas como pintar, cantar, hacer poemas, coplas y cantos, las cuales motivan, educan e integran a las personas de avanzada edad internadas en la institución.

Según Wilmer Velasco por medio de estas acciones se aumenta la autoestima del adulto mayor, además de que ellos aprenden a realizar los cuidados de enfermería por sí mismos. De la misma manera, el educando José Armando Sanabria, considera, “estas actividades son muy importantes para motivar nuevamente a los abuelitos, porque viven en una rutina diaria y por lo general no hacen otras actividades, como las que nosotros hacemos con ellos. También con esto fortalecemos las relaciones personales que ellos tienen con otros abuelitos”.



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Una Universidad incluyente y comprometida con el desarrollo integral

Esta labor realizada por el equipo de alumnos de enfermería, le permitirá a los adultos mayores fomentar las relaciones interpersonales, promover la actividad mental, física y social, proporcionando mayor integración, comunicación y satisfacción al participar en las diferentes gamas de actividades, para el mejoramiento de su calidad de vida, aprovechamiento del tiempo libre, mantenimiento y fortalecimiento de hábitos de vida saludable; posibilitando el bienestar integral, el mantenimiento y fortalecimiento de destrezas, habilidades, actitudes y aptitudes propias del adulto mayor.