

Enfermería participó de Cien en un día



Los programas académicos de la Facultad de Salud: Enfermería, Fisioterapia, Fonoaudiología, Psicología y Terapia Ocupacional, realizaron diversas actividades cívicas para fomentar la buena convivencia y el bienestar de los pamploneses en el marco de “Cien en un día”, una iniciativa llevada a cabo por diferentes ciudades durante la que se pretende realizar cien intervenciones en un día donde las personas se apropien de su ciudad y hagan de ella un mejor lugar para vivir.

Durante la jornada del viernes en el parque principal de Pamplona, se trataron temas relacionados con el cuidado de la salud, la vacunación, la contaminación auditiva, la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, la salud sexual y reproductiva, el aborto, la hipertensión y la vivienda saludable, entre muchos otros.

Por una parte, el **Departamento de Enfermería** organizó tres stands. En uno de ellos se tomó la tensión arterial de las personas que acercaban y se les ofrecía una asesoría acerca de cómo evitar la hipertensión. Mientras en los otros se les explicaba a los ciudadanos la



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Una Universidad incluyente y comprometida con el desarrollo integral

forma cómo se puede tener una vivienda saludable, evitando un ambiente sucio y desordenado. También se trataron diversos temas de salud sexual y reproductiva como el aborto, el uso de preservativos, la prevención del cáncer seno y de VIH, por medio de charlas informativas, esta última actividad, también fue apoyada por el Departamento de Fisioterapia.

En otro sitio del parque, los estudiantes de Fonoaudiología acompañados de su directora y algunos docentes realizaron una campaña denominada "Más luces, menos pitos", cuyo objetivo era sensibilizar a los conductores de automóviles acerca de la contaminación auditiva que se puede generar por el uso inadecuado de los pitos. Mientras estudiantes de todos los semestres del Departamento de Terapia Ocupacional, marcharon por las calles de Pamplona con carteles y folletos que persuadían a los transeúntes acerca de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, entre ellas, el alcohol y el tabaquismo. También participó de la marcha el Departamento de Psicología promoviendo la vacunación con carteles, jeringas gigantes.