

5 FASES PARA EJERCITAR EL AUTOCONTROL



Concientización personal

Esta fase requiere de conocimiento personal e institucional. Inicialmente debemos tener claros nuestros objetivos como personas y como profesionales, es decir, conocer nuestras habilidades, comportamientos y actitudes.



Fortalecimiento de Competencias

Una vez priorizadas las opciones de mejora, se continua con la implementación de mecanismos o métodos de trabajo en cada una de ellas, que permitan optimizar los resultados de la gestión personal y que conlleven a la mejora institucional.



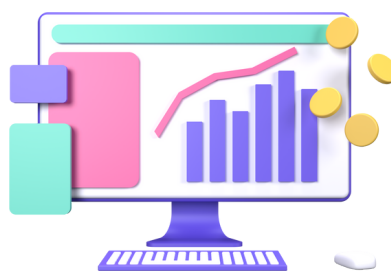
Capacitación Continua

Esta fase es transversal a todas las anteriores e implica la participación en actividades de capacitación y formación, lo que conlleva a la mejora permanente tanto a nivel personal y profesional, como de los procesos.



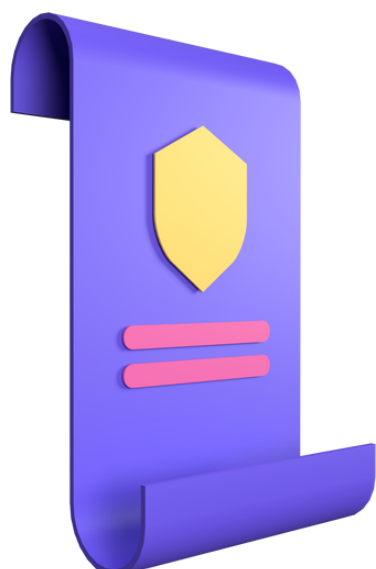
Análisis y Evaluación de Limitantes

La información que obtengamos a partir de la concientización personal permite determinar las fortalezas y debilidades que tenemos tanto a nivel personal como institucional, frente a los cual podemos materializar un listado de situaciones, priorizando aquellas que pueden tener un mayor impacto en el desarrollo de nuestras funciones.



Mejoramiento Progresivo

La implementación de las acciones de mejora arroja resultados positivos de forma gradual y continua. Es fundamental mantener la disciplina y el compromiso en la implementación de los métodos de mejoramiento seleccionados, así como realizarles evaluación para obtener resultados a largo plazo.



Oficina de Control Interno de Gestión

Teléfono: 317 5011881

Oficontrol@unipamplona.edu.co