

ESTADO NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA Y PREVALENCIA DE
ANEMIA POR HEMOGLOBINA EN ESCOLARES PERTENECIENTES A LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA CARLOS RAMIREZ PARIS SEDE MARIA
AUXILIADORA DEL BARRIO LA PRIMAVERA DEL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ
DE CÚCUTA

CESAR AUGUSTO CAMARGO NIETO
KAREN PAOLA FONSECA BAÑOS
SANDRA ROCÍO FUENTES CORZO
KÁTHERIN KESHIA SANDOVAL ACEVEDO
IVÁN DARÍO TRUJILLO PÉREZ

Trabajo de investigación para optar al título de Médico

Asesor:

Gabriel Cardona
Nutricionista Dietista

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE LA SALUD
PROGRAMA DE MEDICINA
SAN JOSÉ DE CUCUTA
2013

INTRODUCCIÓN

El derecho a la alimentación es fundamental, tal como lo proclama la Declaración universal sobre la erradicación del hambre y la malnutrición: “Todos los hombres, mujeres y niños tienen derecho inalienable a no padecer hambre y malnutrición a fin de poder desarrollarse plenamente y conservar sus capacidades físicas y mentales”.

América Latina muestra en la actualidad una situación paradójica, la presencia simultánea de los dos efectos extremos de una mala nutrición: la obesidad y la desnutrición. Esto, ocurre en un continente cuya oferta alimentaria está muy por encima de los datos históricos y que, en la mayoría de los casos, excede los requerimientos energéticos de su población. Esta situación no es un mero accidente sino reflejo de las grandes inequidades en el ingreso y en el nivel de importancia que los temas de la alimentación y nutrición han tenido en la agenda política de los países.

Es imperioso abordar la problemática de la mal nutrición colombiana a partir del enfoque de los determinantes sociales de la salud, entendidos estos como “los determinantes estructurales y las condiciones de vida que son causa de buena parte de las inequidades sanitarias entre los países y dentro de cada país. Se trata en particular de: los ingresos, los bienes y servicios; las circunstancias que rodean la vida de las personas, tales como su acceso a la atención sanitaria, la escolarización y la educación; sus condiciones de trabajo y ocio; y el estado de su vivienda y entorno físico”.

Colombia vive actualmente una transición demográfica y nutricional debido a que su población presenta al mismo tiempo problemas por déficit y exceso de peso, en los diferentes grupos etarios. En los niños aún se observa un retraso del crecimiento (desnutrición crónica), en especial en aquellos en nivel 1 y 2 del SISBEN. Paradójicamente, son ellos también quienes presentan mayores problemas de exceso de peso.

La población objeto pertenece a la ciudad San José de Cúcuta, que se encuentra en la parte centro oriental del departamento, en la Cordillera Oriental a los 7° 30' de latitud norte con respecto al Meridiano de Bogotá y 72° 30' de longitud al Oeste de Greenwich. El área del municipio de Cúcuta es de 1.176 km², que representan el 5,65% del departamento, su altura sobre el nivel del mar es de 320m. Su temperatura media es 28°C y su precipitación media anual es de 1.041 mm. Según el censo de 2005, el municipio de Cúcuta cuenta con 618000 habitantes⁴.

Desarrollándose nuestra investigación en escolares pertenecientes a la Institución Educativa Carlos Ramirez Paris Sede Maria Auxiliadora del barrio La Primavera, del municipio de San José de Cúcuta, el cual se encuentra asentado en la comuna 7 de Atalaya. La Primavera es un barrio que consta de una población aproximada de 345 familias, el 26% de la población está compuesta por menores de 12 años; el 13,4% son desplazados; la población total cuenta con servicio de luz, agua y alcantarillado regularmente.

Por lo expuesto anteriormente, es importante la valoración nutricional la cual consiste en evaluar el nivel de salud, bienestar, carencias y déficit en individuos desde la panorámica de su situación nutricional. Estos procedimientos se basan en la interpretación de la información obtenida a partir del estudio de una

serie de parámetros (medidas antropométricas y parámetros bioquímicos, hematológicos). De esta manera, la evaluación nutricional nos va a permitir determinar el estado nutricional del individuo, valorar las necesidades o requerimientos nutricionales y pronosticar los posibles riesgos de salud que pueda presentar.

Palabras claves: estado nutricional, indicadores antropométricos, anemia