



Formando líderes para la construcción  
de un nuevo país en paz

**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



# **BIENESTAR UNIVERSITARIO ACREDITACIÓN DE ALTA CALIDAD PROGRAMA DE MICROBIOLOGÍA**

**Ruby Jaimes Ramírez**

Directora

# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



## Definición

Es el conjunto de **estrategias transversales** encaminadas a promover la **calidad de vida** en la comunidad académica, para favorecer la formación integral y la construcción social de comunidad.



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*

## Visión

Se consolidara como un modelo de Bienestar Institucional fomentando la calidad de vida, con el apoyo de la alta dirección, respondiendo a las necesidades de la comunidad educativa, para un **desarrollo integral**



## Misión

Promover la calidad de vida para el desarrollo integral de la **comunidad educativa**, a través de programas que favorezcan el desarrollo de las habilidades psicoafectivas, físicas, académicas y sociales.

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



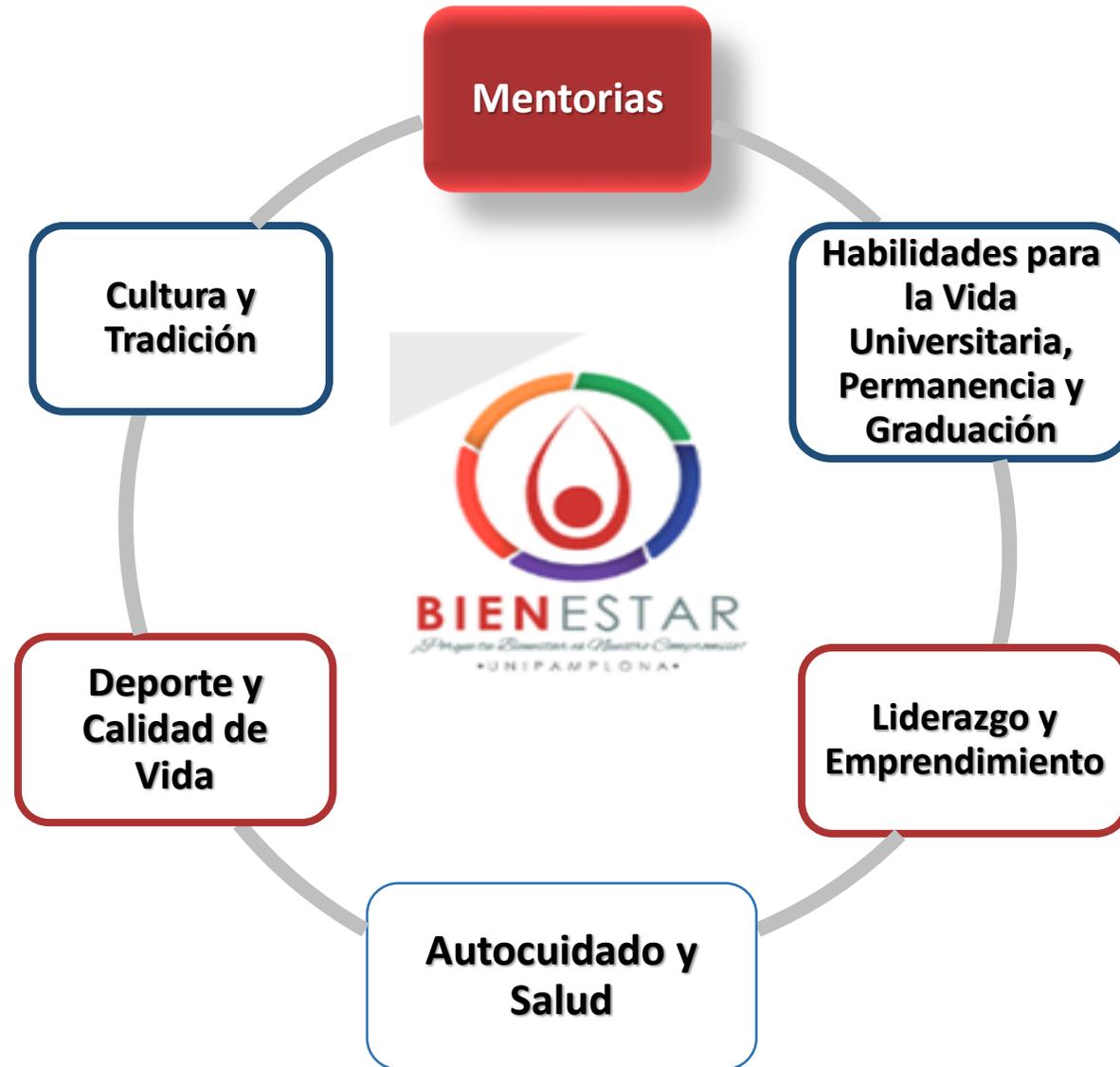
# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



## ESTUDIANTES

- ✓ Bienestar en tu facultad
- ✓ Día del Microbiólogo
- ✓ Campeonato Interroscas
- ✓ Día de la Mujer
- ✓ Día del Hombre
- ✓ Día de la Afrocolombianidad
- ✓ Eucaristía Universitaria
- ✓ Pausas Activas
- ✓ Manejo del Estrés
- ✓ Rumba Aeróbica
- ✓ Taller de Expresión Corporal
- ✓ Caminatas Ecológicas
- ✓ Manejo del Presupuesto Personal
- ✓ Alimentación Sana
- ✓ Médico en Casa
- ✓ Autoexamen de Seno
- ✓ Ejercicios posturales
- ✓ Primeros Auxilios
- ✓ Maratón de Baile por pareja
- ✓ Recorrido Cultural bicitour
- ✓ Crucigrama recreativo y cultural



## DOCENTES

- ✓ Bienestar en tu facultad
- ✓ Día del Docente
- ✓ Día del Niño
- ✓ Integraciones Académicas
- ✓ Campeonatos Interroscas
- ✓ Amor y Amistad
- ✓ Día de la Mujer
- ✓ Día del Hombre
- ✓ Pausas Activas
- ✓ Curso de Guitarra Popular y Dibujo Libre
- ✓ Taller de Expresión Corporal
- ✓ Crucigrama Recreativo y Cultural
- ✓ Caminatas Ecológicas
- ✓ Autoexamen de Seno
- ✓ Ejercicios Posturales
- ✓ Jornadas de riesgo Cardio Vascular
- ✓ Lunada Navideña



## EGRESADOS

- ✓ Campeonatos Interroscas
- ✓ Curso de Dibujo Libre
- ✓ Taller de Expresión Corporal
- ✓ Crucigrama Recreativo y Cultural
- ✓ Caminatas Ecológicas



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

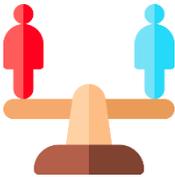
Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



**Universalidad:** Servicios



**Creatividad:** Innovación



**Equidad:** Vulnerabilidad



**Disciplina:** Protocolo



**Transversalidad:** Articulación



**Empatía:** Vínculos



**Pertinencia:** Particularidades



**Respeto:** Armonía



**Corresponsabilidad:** Compromiso



**Trabajo en equipo:** Desarrollo Integral

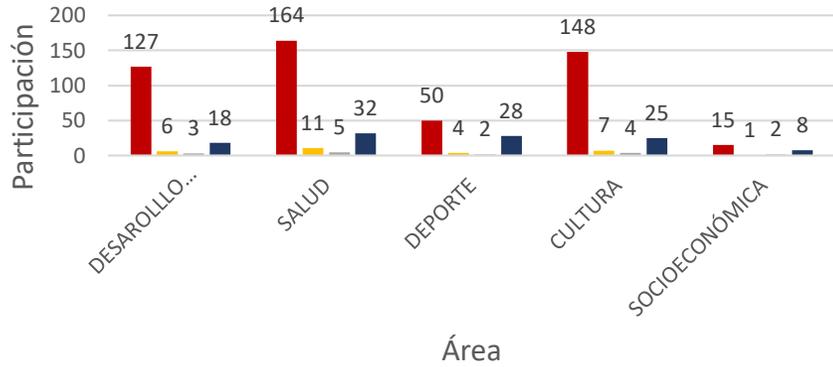


# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

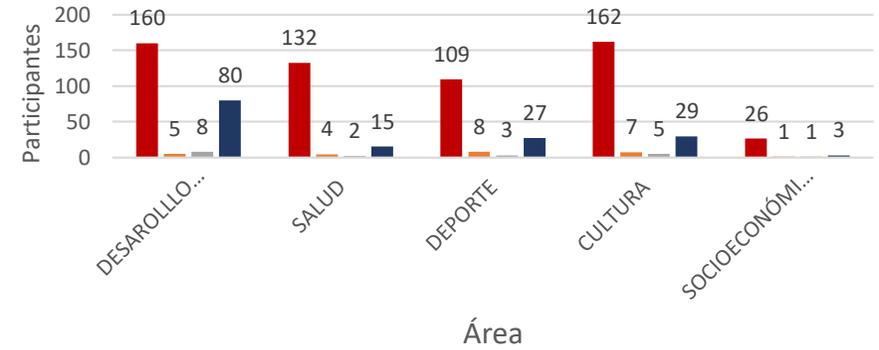
Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



INDICADORES - 2016



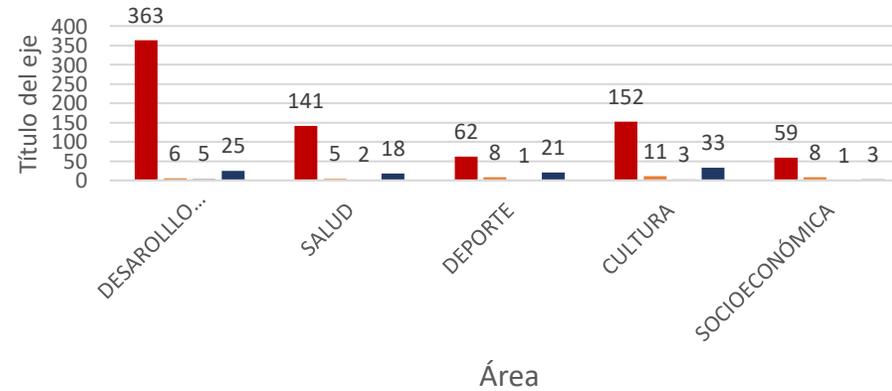
INDICADORES 2017



■ Estudiante ■ Docente ■ Administrativo ■ Egresado

■ Estudiante ■ Docente ■ Administrativo ■ Egresado

INDICADORES 2018



■ Estudiante ■ Docente ■ Administrativo ■ Egresado

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*

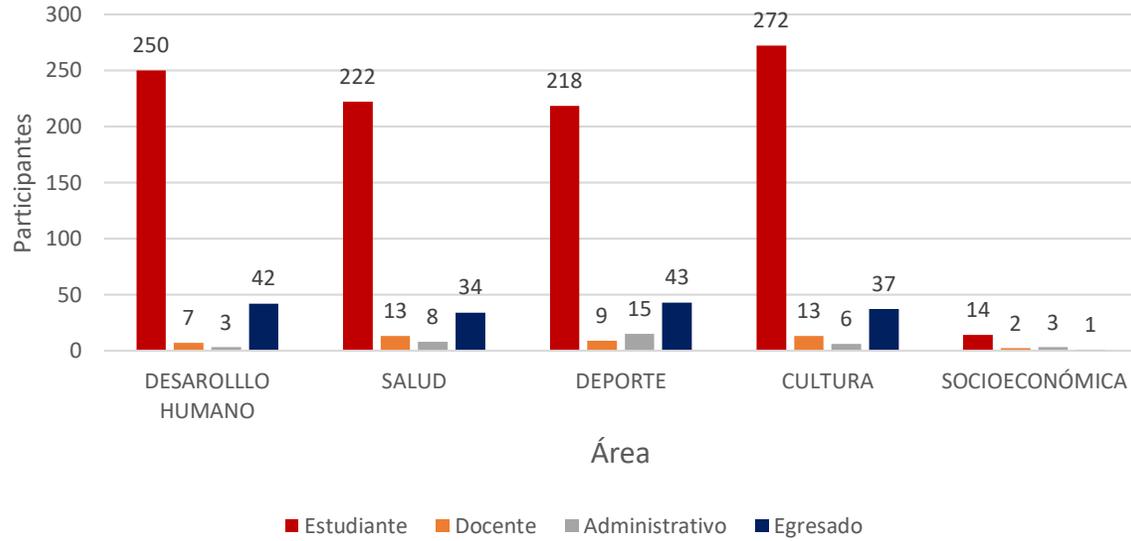


# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

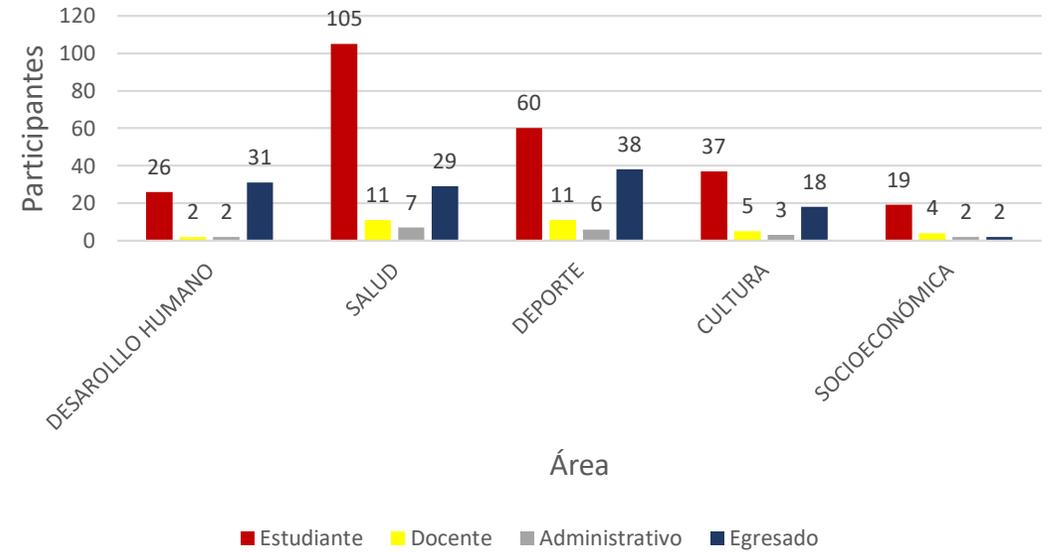
## Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



INDICADORES -2019



INDICADORES - 2020



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Resolución 000844 del 26 de mayo del 2020



ATENCIONES

418



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 186 del 02 de diciembre del 2005 (R.E) y Acuerdo 062 del 29 de octubre del 2015 (R. CM)



77



ESTIMULOS Y BENEFICIOS	2016	2017	2018	2019	2020
BECAS TRABAJO	6	7	8	6	0
SERVICIO DE COMEDOR	15	29	24	8	29
SERVICIO DE TRANSPORTE	7	9	14	46	0
GRUPOS CULTURALES / DEPORTIVOS	7	9	13	12	5



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



# ACADEMIA/ BIENESTAR UNIVERSITARIO

Acuerdo 100 del 11 de Diciembre del 2018



*¡Porque tu Bienestar es  
Nuestro Compromiso!*

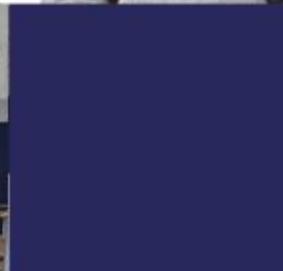
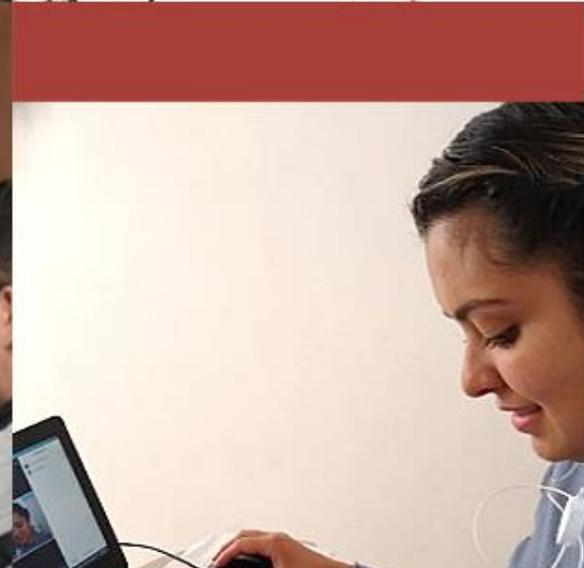
**BIENESTAR**  
UNIVERSITARIO

WhatsApp

Atención al usuario  
08:00 a.m. a 08:00. p.m.  
☎️ 📞:3164714370

[atencionbienestar@unlpamplona.edu.co](mailto:atencionbienestar@unlpamplona.edu.co)

 Formando líderes para la  
construcción de un futuro  
por el país





**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*

**Formando líderes** para la **construcción**  
de un nuevo **país en paz**

## ÁREA PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL Y AUTOCUIDADO

- ✓ Consulta Medica
- ✓ Consulta Odontológica
- ✓ Educación en Salud : Prevención de la Enfermedad y Promoción de la Salud
- ✓ Capacitación en Sexualidad Responsable
- ✓ Talleres sobre Prevención de Adicciones
- ✓ Ejercicios posturales y Cuidado de la voz



## DESAROLLO HUMANO, INCLUSION Y DIVERSIDAD

- ✓ Asesoría Psicológica
- ✓ Asesoría Académica
- ✓ Asesoría Espiritual
- ✓ Senderos para la Inclusión
- ✓ Talleres de relaciones interpersonales, manejo del estrés comunicación asertiva y fortalecimiento en salud mental
- ✓ Entrenamiento en Resiliencia



## PROMOCIÓN SOCIOECONÓMICA

- ✓ Servicio de Alimentación
- ✓ Servicio de Transporte SIMUP
- ✓ Capacitación en Finanzas Personales
- ✓ Descuentos para Grupos Culturales y Equipos Deportivos
- ✓ Becas Trabajo





## ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN

- ✓ Selecciones Deportivas
- ✓ Escuelas de Formación Artes Marciales, Tenis de Campo y Natación
- ✓ Entrenamiento Personal
- ✓ Terapia Física
- ✓ Pausas Activas



## EXPRESIONES CULTURALES Y ARTÍSTICAS



- ✓ Grupos Culturales: Artísticos, Musicales y Danza
- ✓ Curso de Guitarra Popular
- ✓ Curso de Dibujo Libre
- ✓ Escuela de Formación Teatral
- ✓ Festival de la Canción



## VIRTUAL

- ✓ Atención Individual (Whatsapp)
- ✓ Atención Grupal (Zoom – Teams)
- ✓ Face Live
- ✓ Facebook



**BIENESTAR EN TU FACULTAD**

**Ciencias Básicas**  
Biología  
Física  
Geología  
Matemáticas  
Microbiología  
Química

**Dirigido a:** Estudiantes, Docentes y Administrativos.

**Temas:**

- Taller Interdisciplinario de Creatividad.
- Retos y Juegos Tradicionales.
- Higiene Postural.
- Hábitos en Salud Oral.
- Hábitos de Estudio.
- Manejo de Ansiedad.

**Jueves 05 de Noviembre 2020**  
**02:00 - 03:30 p.m.**  
**Plataforma: Teams**

**Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz**

**BIENESTAR**

[@unipamplonabienestar](#)



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*

