



# Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 49

2 de junio de 2023



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Cuidan ocupaciones del Hospital Universitario Rudesindo Soto

Alrededor de 57 usuarios del Centro de Atención de Dependencias del Hospital Mental Rudesindo Soto y sus familias han participado de las actividades organizadas por los estudiantes de la práctica Institucional II y el equipo interdisciplinario de la entidad, con el fin fortalecer lazos familiares y la red de apoyo a través de dinámicas grupales y técnicas vivenciales que promueven el bienestar ocupacional.



Con estas jornadas se logró fomentar en cada miembro de la familia la salud emocional y el desarrollo de cada individuo al fortalecer los vínculos afectivos y la conexión familiar. Durante el desarrollo de la intervención terapéutica mediante un juego de pasar los aros sin soltarse, se les brindó la oportunidad para expresar sentimientos de amor, apoyo y comprensión

mutua, creando en los participantes un sentido de pertenencia, seguridad en el entorno familiar y fortalecimiento de la capacidad de resolución de

conflictos.

Otra intervención fue la representación musical del ritmo "Como te pago" a través del cual se creó un ambiente en el que los miembros de la familia se sintieron reconocidos y respetados, lo que fortaleció su autoestima y el sentido de identidad en el contexto familiar.

Por último se llevó a cabo la entrega de detalles por parte de los usuarios a sus madres, donde se notaron emociones y sentimientos de esperanza, felicidad y reencuentro.

familiares y sistémicos que desempeñan un papel crucial en la salud y el bienestar de los individuos, busca comprender las dinámicas familiares, identificar patrones disfuncionales y promover cambios positivos fortaleciendo lazos afectivos, mejorando la comunicación, igual que fomentar el apoyo mutuo y promover un ambiente saludable.

Lo anterior demuestra lo afirmado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2021, que reconoce que la terapia familiar es una intervención efectiva en el tratamiento de diversos trastornos y problema de salud mental. Se basa en la comprensión de que los factores