



Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 38

9 de diciembre de 2022



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Estudiantes a la vanguardia en ferulaje en termoplásticos

Por: Carlos Alberto Yáñez, docente de Terapia Ocupacional Unipamplona.

Las férulas tradicionalmente pueden ser flexibles o rígidas resistentes; y generalmente son hechas en yeso, pvc, aluminio, madera, cartón, neopreno, tela, neumáticas o con nuevos materiales como lo son los termoplásticos y la impresión 3D; es así como el programa de terapia ocupacional, para estar a la vanguardia de los procesos técnicos, científicos y académicos, ofrece a los estudiantes procesos de formación en ferulaje mediante materiales termoplásticos como el Orfit y omega. Dichos materiales, son prácticos, maleables y moldeables a baja temperatura sobre la mano del paciente y esto permite personalizar su diseño y adaptarlo a sus características específicas.

El proceso formativo busca que los estudiantes, conceptualicen y apliquen diversos tipos de férulas, dependiendo de la patología, su función y ubicación; ya sea en lesiones de dedos, mano y

antebrazo como lesiones nerviosas, tendinosas, ligamentosas, fracturas, problemas neurológicos o tratamientos posquirúrgicos, entre otros.



Con este tratamiento ortésico de férulas termoplásticas aparte de la mejora en el confort del paciente, se puede llevar a cabo un mejor cuidado de la piel y de la cicatriz del mismo, permiten liberar aquellas articulaciones

que no sufren ningún tipo de lesión pero que con el yeso inicialmente quedan inmobilizadas, y al mismo tiempo es posible evitar complicaciones tan frecuentes como la rigidez, edema y dolor.

Es importante mencionar que actualmente los termoplásticos que existen en el mercado y que son utilizados para la fabricación de férulas estáticas y dinámicas, tienen un costo elevado, este factor dificulta el proceso formativo, pero con recursos propios y con las ganas de aprender que caracteriza a los terapeutas ocupacionales en formación de la Universidad de Pamplona, se obtienen los recursos necesarios para la realización de las prácticas.

De esta manera se incentiva la actualización de conocimiento frente a alternativas de tratamiento y soluciones óptimas a los problemas de salud y técnicas innovadoras para la mejora de usuarios.

Docentes universitarios redescubren la pasión por la ocupación



bienestar, memoriza la ocupación, ruleta ocupacional y desafía tus capacidades.

La estudiante Tatiana Mahecha quien lidera estas dinámicas afirmó que "los espacios brindados por Terapia Ocupacional han logrado impactar en la población docente, permitiendo que interactúen en actividades voluntarias que generan satisfacción y brindan el sentimiento emergente de bienestar".

Por: Edith Rocío Sarmiento, docente de Terapia Ocupacional

A través del proyecto de investigación "Capacidad personal y Bienestar Ocupacional en los docentes universitarios en la transición de la virtualidad a la presencialidad" dirigido por la estudiante de X semestre Tatiana Mahecha con la supervisión científica de la docente Edith Sarmiento y el asesor metodológico Andrés Velandia; el programa de terapia ocupacional Unipamplona reafirma su compromiso con el bienestar de la comunidad universitaria, apoyando y realizando actividades innovadoras e interactivas desde plan de acción "Redescubriendo la Pasión por la Ocupación" con la finalidad de generar espacios de participación, que permitiera minimizar las

necesidades ocupacionales para fortalecer el quehacer docente.

Este plan de acción tuvo como objetivo Promover el Bienestar ocupacional para favorecer en los docentes universitarios la participación en actividades significativas, además de estimular el interés y la motivación por el hacer, vinculando patrones de comportamiento saludables, ante pausas activas en la jornada laboral y participación en actividades, entre las cuales se destacan: Potenciando los intereses, golf de

De igual manera, los docentes vinculados a este plan de acción, confirmaron el agrado por participar en actividades terapéuticas que brindan momentos de esparcimiento, alegran la jornada laboral y motivan a seguir con sus demandas académicas, siendo la ocupación fuente de bienestar.

