



Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 28

30 de septiembre de 2022

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Sensibilizan al personal de Empopamplona S.A.E.S.P sobre el autocuidado laboral y bioseguridad



de control ante riesgos y peligros biológicos y biomecánicos se llevan a cabo desde hace un año, dado que los practicantes de terapia ocupacional se han vinculado como apoyo al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de la organización en concordancia con los diferentes diagnósticos de condiciones de salud y trabajo que han realizado.

Unos 40 trabajadores de las áreas administrativas y del relleno sanitario de la empresa Empopamplona S.A.E.S.P participaron de una jornada de autocuidado laboral y bioseguridad, organizada por los estudiantes de la práctica de Industria Nivel IIB del programa de Terapia Ocupacional Unipamplona, con el fin de capacitarlos para que puedan identificar, analizar y entender los riesgos presentes en el ambiente de trabajo y las medidas preventivas a adoptar frente a los mismos.

trabajadores asuman la responsabilidad de cuidarse, sin que necesiten ser vigilados por el líder inmediato, lo que permite evitar accidentes y enfermedades laborales y lograr así un mejor desempeño.

De esta manera el programa de Terapia Ocupacional Unipamplona resalta la importancia de aportar orientaciones que fortalezcan la calidad de vida y la salud de las personas que hacen parte de los escenarios de práctica y de la comunidad pamplonesa.

Estas actividades que incluyen temáticas como las medidas

Según el docente supervisor de la práctica, magíster Jorge Iván Anaya, estos espacios de conocimiento contribuyen a fomentar una cultura de seguridad para que los



No habrá semana de la salud sexual y reproductiva. Ahora serán cuatro.



El proyecto de interacción social en Salud Sexual y Reproductiva, uno más importantes de la Universidad de Pamplona, tendrá un abordaje diferente durante este segundo semestre de 2022 en vista de las necesidades evidenciadas en los períodos anteriores.

El objetivo es demostrar con estadísticas que la educación que se imparte desde la universidad realmente tiene un efecto positivo en las decisiones que toman los estudiantes y la población en general respecto al mantenimiento de su salud sexual y la adquisición de prácticas saludables.

Esta semana se realizó el primer encuentro en la sala de lectura de la sede Virgen del Rosario en Pamplona, en donde a través de pabellones se trataron temáticas como el uso correcto del condón, los derechos sexuales y reproductivos, embarazo adolescente y programas de atención integral.

Según, Karoll Yerleyza Mogollón Gauta, coordinadora de la práctica sociohumanística en el área y profesora del programa de enfermería, las intervenciones educativas y sanitarias se llevarán a cabo una semana de cada mes y no solamente en la semana de la salud sexual y reproductiva como se hacía antes. Esto significa que se realizarán más actividades en las que pueden participar un mayor número de universitarios. Además, se tendrán en cuenta las fechas y conmemoraciones especiales como por ejemplo el día del cáncer de mama o del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Otro cambio que tendrá el proyecto es que las intervenciones se dividirán en dos áreas: asistencial y educativa. Las asistenciales contarán con el apoyo de entidades como Profamilia y el Hospital San Juan de Dios de Pamplona en la realización de pruebas, tamizajes o asesorías con el fin de disminuir barreras

que impidan que la población objetivo cuente con atención en salud.

Las educativas por otra parte se

realizarán en diferentes sedes de la Universidad de Pamplona por medio de la instalación de pabellones educativos con material didáctico y visual, elaborado por los estudiantes de la cátedra sociohumanística de Salud Sexual y Reproductiva, quienes actuarán como replicadores del conocimiento y buenos hábitos. Además, en esta oportunidad, para abarcar al público externo de la universidad, también participarán los trabajadores de servicios generales, liderados por la empresa Empopamplona.

De esta manera el proyecto continúa consolidándose y cumpliendo con su propósito en la prevención de infecciones de transmisión sexual, cánceres reproductivos, embarazo adolescente y la violencia sexual y en cambio promocionar los derechos, el cuidado de la salud y la maternidad segura.