



EDAD PROMEDIO DE MENARQUIA Y SU RELACIÓN CON EL INDICE DE MASA CORPORAL EN MUJERES DE CÚCUTA

Maria Fernanda Mora, Victoria Carolina Leal, German Beltran Lopez, Carolina Niño

RESUMEN

Nuestro estudio realizado en 474 niñas de colegios quienes se encontraba entre los 10 a 17 años presentaban la menarquia a los 11.8 años. A comparación con otros datos obtenidos en el estudio NHANES III, en Estados Unidos que expuso una edad de menarquía de 12,34 años o en Chile en donde Rona y cols describieron la menarquia a los 12,6 años en niñas de Santiago, existe una gran diferencia donde las mujeres Colombianas se desarrollan a una edad más temprana con relación a otros estudios.

Desafortunadamente no podemos comparar los datos obtenidos con estudios anteriores debido a que no existe este tipo de estadísticas en nuestro país o evaluar si se ha presentado una disminución o aumento de la edad promedio del inicio de la menarquia durante el transcurso de las últimas décadas en nuestro país, por lo que no se puede establecer si existen las mismas variaciones en comparación con otros países.

Los resultados obtenidos en este grupo de niñas demuestran que existe una relación entre el IMC y la edad de la menarquia. Las niñas que presentaron la menarquia antes de los 11,8 años tuvieron mayor IMC, de las cuales presentar un IMC entre los límites para presentar sobrepeso u obesidad. Además, se observó una correlación negativa entre el IMC y la edad de menarquia, y un OR que permite predecir que la edad temprana de la menarquia es un factor que se asocia con el aumento del IMC, sin embargo se requiere que se continúen realizando estudios acerca de esta relación, para en un presente poder evaluar cómo ha sido la evolución de la edad de la menarquia o que se puedan asociar con otros factores.

