



### ASOCIACION ENTRE DIABETES MELLITUS TIPO 2 E HIPOTIROIDISMO EN LOS PACIENTES DEL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGIA HUEM DE JUNIO DEL 2016 A JUNIO DEL 2017

Casadiego Luis<sup>1</sup>, García Julian<sup>1</sup>, Jaramillo Viviana<sup>1</sup>, Viuche Tatiana<sup>1</sup>, Niño Freddy<sup>2</sup>,  
Wilches German<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Estudiantes de medicina, Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.

<sup>2</sup>MD Asesor Científico, Especialista en medicina interna y subespecialista en endocrinología, Docente Departamento de Medicina, Universidad de Pamplona

<sup>3</sup>MsC. Asesor metodológico, Docente Departamento de Medicina, Universidad de Pamplona.

**Introducción.** La Diabetes mellitus y el hipotiroidismo se constituyen como las endocrinopatías más comunes y de prevalencia creciente que hay en la actualidad. La presentación conjunta que se ha demostrado en investigaciones de muchos países es inquietante. Por medio de este estudio tipo transversal, descriptivo, se busca determinar la asociación entre diabetes mellitus tipo 2 e hipotiroidismo entre los pacientes del servicio de endocrinología del Hospital Universitario Erasmo Meoz, mediante la revisión de historias clínicas, en el periodo comprendido entre Junio del 2016 y Junio del 2017 en la ciudad de Cúcuta. **Objetivo.** Determinar la asociación entre diabetes mellitus tipo 2 e hipotiroidismo en el servicio de endocrinología del Hospital Universitario Erasmo Meoz. **Metodología.** El estudio transversal o cross sectional fue llevado a cabo en un total de 414 pacientes que acudieron al servicio de endocrinología del HUEM desde junio de 2016 a Junio del 2017 de los cuales 187 presentaban diabetes tipo 2, 49 pacientes tenían DM2 e Hipotiroidismo, 72 solo hipotiroidismo primario y 106 pacientes presentaban otras patologías como Diabetes Mellitus tipo 1, Tirotoxicosis, Hipertiroidismo, Hiperprolactinemia, Acromegalia, Hipertrofia de mama, hipotiroidismo consecutivo a procedimientos entre otros. **Resultados.** La prevalencia de Diabéticos hipotiroideos observada entre la población de Diabéticos tipo 2 fue del 20,7% vs 11,8% dentro de la población general del servicio, todo del tipo de hipotiroidismo clínico. Hubo predominio del sexo femenino con 83,7% y se presentó más en el grupo etario de mayores de 61 años, 57,1%. **Conclusiones.** Si hay asociación entre estas dos patologías con un valor  $P < 0,05$ . El sexo femenino y la edad mayor a 61 años fueron encontrados como marcadores de riesgo. Los perfiles lipídicos fueron hallados dentro de los rangos normales a diferencia de otros estudios. **Palabras Clave.** Diabetes, hipotiroidismo, asociación.

