



PATRÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL DE LOS ESTUDIANTES UBICADOS EN LOS SEMESTRES DE MAYOR ESTRÉS ACADÉMICO DEL PROGRAMA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA EN EL PRIMER PERÍODO DEL AÑO 2016: ESTUDIO DESCRIPTIVO

Marialejandra Ortiz Jaimes, Luis Fernando Sánchez Estrada, Julieth Paola Velandia Ramírez

RESUMEN

Objetivo. Determinar el patrón de consumo de alcohol de los estudiantes ubicados en los semestres de mayor estrés académico del programa de Medicina de la Universidad de Pamplona en el primer período académico del 2016.

Diseño. Estudio descriptivo longitudinal.

Unidad de análisis. Estudiantes de segundo y séptimo semestre de Medicina de la Universidad de Pamplona.

Resultados. Según el test AUDIT inicial en segundo semestre el 68% de los estudiantes obtuvo un puntaje de 0 a 3 y para este mismo puntaje en AUDIT final de 61% con una variación del 6%. En séptimo semestre el test AUDIT reportó al inicio un 42% de estudiantes con un puntaje entre 4 y 7, y un 35% con puntuación final de 8 a 15 con una variación del 13%, lo cual reveló que en el transcurso del semestre hubo un aumento en el uso del alcohol con tendencia al consumo perjudicial. Sin embargo, el consumo de alcohol no constituyó una estrategia de afrontamiento al estrés académico.

Conclusión. El nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de Medicina de los semestres con mayor estrés académico es de bajo riesgo, con una baja probabilidad de presentar problemas personales, sociales y académicos relacionados con esta sustancia, y por lo tanto un simple consejo enfocado a la reducción del consumo de riesgo es una estrategia útil.

Palabras clave: alcohol, estrés académico, afrontamiento.

