



**FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA FALTA DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
ANTIADIABÉTICO. HUEM 2016-1**

Evelyn Buitrago Pabón, Greissly Navarro López, Wendy Pallares Correa

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo conocer cuáles son los factores que intervienen en la falta de adherencia al tratamiento antidiabético, indagando sobre factores sociodemográficos, relacionados con el ambiente socio familiar, el cuidado/autocuidado, la toma de fármacos y la relación con los profesionales de salud.

Metodología. Estudio descriptivo, retrospectivo. Se calculó una muestra de 54 pacientes asistentes a control con endocrinología en el servicio de consulta externa de la ESE HUEM en el primer semestre del 2016, se aplicó el instrumento de medición a 38 pacientes encuestados por conveniencia que cumplieran con criterios de inclusión (mayores de 18 años, no adherentes según escala de Morisky Green, con tratamiento antidiabético mayor a 6 meses).

Resultados. La mayoría de la población participante fue de género femenino, no tuvo acceso a educación superior, residentes en Cúcuta y su área metropolitana y dedicados al hogar; no eran cumplidores al tratamiento farmacológico debido al olvido en la toma de los medicamentos, además tenían un tratamiento combinado, igualmente usaban fármacos para una patología concomitante; contaban con apoyo familiar y un riesgo intermedio de estilo de vida según IMEVID; así mismo en la mayoría hubo buena percepción de la relación médico-enfermera-paciente.

Conclusiones. El bajo nivel de escolaridad, el olvido en la toma de medicamentos, el uso de terapia combinada, terapia concomitante para otra patología, y el estilo de vida, son factores que Intervienen en la falta de adherencia al tratamiento antidiabético en este estudio.

Palabras Clave: Diabetes, adherencia, IMEVID, Morisky Green, antidiabéticos.

