



FRECUENCIA DE LOS SIGNOS VISIBLES RELACIONADOS CON EL ENVEJECIMIENTO Y SU ASOCIACIÓN CON EL GRADO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DE SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ

César Augusto Flórez López, Yeinni Tatiana García Manzano y María Alejandra García Quintero

RESUMEN

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de morbimortalidad a nivel mundial, aportando el 80% de las muertes en países en desarrollo. Publicaciones han descrito la asociación en personas con presencia de signos relacionados con la vejez, que llevan a discrepancia entre la edad aparente y cronológica, con enfermedad cardiovascular. El objetivo de esta investigación fue describir la frecuencia de signos relacionados con el envejecimiento y su asociación con el grado de riesgo cardiovascular. A partir del examen físico de 118 pacientes se buscó la presencia de tres signos relacionados con el envejecimiento y se calculó el grado de riesgo cardiovascular mediante una escala que utiliza solo parámetros clínicos obtenidos de esta población. 70 pacientes presentaron uno o más de los signos de interés, de estos, 60 obtuvieron grado alto de riesgo cardiovascular (OR:8.4; $p=0.001$). El surco diagonal del lóbulo de la oreja fue el signo más frecuente y el 89% de quienes lo presentaron obtuvieron grado alto de riesgo cardiovascular (OR:8.43; $p:0.0025$). Los pacientes con más de un signo relacionado con el envejecimiento presentaron mayor riesgo de enfermedad cardiovascular (OR:10.73; $p:0.001$) que los que tenían solo un signo (OR:7.4; $p:0.001$). La presencia de signos relacionados con el envejecimiento junto con la obtención de variables clínicas de fácil medición es una herramienta





DEPARTAMENTO DE MEDICINA

sencilla, económica y valiosa para la detección e intervención temprana de población a riesgo de enfermedad cardiovascular o con esta ya establecida pero asintomática, permitiendo el uso racional de los recursos destinados para la salud en nuestro país.

Palabras claves: calvicie, cardiovascular, envejecimiento, Frank, xantelasmas.

