



### IDENTIFICACIÓN DE LAS MODIFICACIONES EN EL PERFIL LIPÍDICO RELACIONADAS AL HIPOTIROIDISMO PRIMARIO Y SUBCLÍNICO DE LOS PACIENTES DEL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE JULIO DEL AÑO 2013 HASTA JULIO DEL AÑO 2015.

Solano Cañón Shirley Vanessa. Suarez García María Fernanda, Mendoza Bandera Diana Rocío.

#### RESUMEN

La relación entre las hormonas tiroideas y los lípidos se ha estudiado desde hace mucho tiempo, y esta fue descrita por primera vez hace más de 70 años. Desde entonces, mucha información nueva ha sido descubierta, lo que justifica una reevaluación de la relación entre la patología tiroidea y la dislipidemia. En condiciones de normal funcionamiento de las hormonas tiroideas, el metabolismo lipoproteico se halla regulado en una forma coordinada a nivel de síntesis y catabolismo. Este fino balance puede romperse frente a un déficit o exceso de hormona tiroidea. A través de esta investigación determinó qué tipo de alteraciones son las que se presentan en el perfil lipídico de los pacientes adultos con Hipotiroidismo subclínico e Hipotiroidismo primario del servicio de consulta externa de endocrinología del Hospital Universitario Erasmo Meoz. De acuerdo a los criterios de inclusión solo 9 pacientes hicieron parte de la investigación sobre los cuales se obtuvo que frente al perfil lipídico, el nivel medio de colesterol total en estas pacientes fue igual a 228 mg/dL, cuyos valores oscilaron entre 181 y 313 mg/dL, identificándose que el 66.7% de estas mujeres presento un resultado elevado. El nivel medio de triglicéridos fue igual a 169.18 mg/dL, con valores que oscilaron entre 46 y 252 mg/dL, identificándose igualmente que el 66.7% presento valores alterados; Respecto a colesterol HDL, el promedio se ubicó en 44.28 mg/dL, cuyos rango de valores estuvo entre 34 y 82 mg/dL, estableciéndose que el 88.9% de las pacientes registro valores por debajo de 50 mg/dL; el nivel medio de colesterol LDL fue igual a 129.6 mg/dL, con rango entre 115 y 147 mg/dL, observándose que el 55.6% de las pacientes presento un valor por encima del parámetro normal. Estas modificaciones se presentan con mayor frecuencia en mujeres con una edad de 48 años, con IMC normal respecto a su talla y peso, de las cuales las mujeres del área urbana se vieron más afectadas con un 67%.





## DEPARTAMENTO DE MEDICINA

**Palabras claves** Hipotiroidismo subclínico, Hipotiroidismo primario, Perfil lipídico.

