



## CARACTERIZACION DE LA POBLACION CON SAHS EN CUCUTA

Milena Cáceres, Andrés Cardona, Andrés Jaime

### RESUMEN

**OBJETIVOS:** Establecer la asociación existente entre las variables: índice de masa corporal (IMC) >25, somnolencia diurna, perímetro cervical, edad y género) y nivel de gravedad del SAHS en pacientes diagnosticados en la clínica neumológica y del sueño Cúcuta-Norte de Santander para su posterior caracterización

**PACIENTES Y METODOS:** Se realizó un estudio retrospectivo de corte transversal que consistió en revisar la base de datos de los pacientes diagnosticados con SAHS extrayendo las variables género, edad, escala de sueño Epworth, IMC, perímetro cervical y a su vez estableciendo la asociación con el nivel gravedad según el índice de apnea hipopnea.

**RESULTADOS:** Se analizaron 273 pacientes de los cuales fueron excluidos 56 por no cumplir con los criterios de inclusión, 217 pacientes de los cuales 57.7% fueron mujeres y 49.3% fueron hombres, 62.7% se encontraban en etapa adultez, 41% presento somnolencia excesiva de severidad moderada, 54% presentaba algún grado de obesidad, 65% tenía perímetro cervical normal, hallándose asociación entre la edad, índice de masa corporal (IMC), perímetro cervical con la gravedad clínica del SAHS.

**CONCLUSIONES:** las variables como edad, índice de masa corporal, perímetro cervical y la escala Epworth se asemejan a la literatura mundial, determinando que no existe asociación entre el grado de somnolencia diurna y la severidad del SAHS según el índice de apnea hipopnea aplicado en el estudio.

**PALABRAS CLAVES:**





## DEPARTAMENTO DE MEDICINA

Síndrome de apnea hipopnea del sueño, apnea, índice de masa corporal (IMC), hipopnea

