



EVALUACION DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON CPAP EN LOS PACIENTES CON DIAGNOSTICO DE SAHOS POSTERIOR A UNA INTERVENCION COGNITIVO-CONDUCTUAL, CLINICA NEUMOLOGICA Y DEL SUEÑO, CUCUTA, JULIO-OCTUBRE 2017

Carrascal Claro Miguel¹, Diaz Narvaez Katherine¹, Flórez Rojas Laura¹, Parada Ramírez
Leini¹, Jaimes Beltran Renny²., Rubiano Alexander³

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, MD Internista- Neumologo, Hospital Universitario Erasmo Meoz
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

Introducción. El síndrome de apnea e hipopnea del sueño (SAHOS) está clasificado como la primera causa de comorbilidad dentro de los trastornos del sueño, generando a su vez patologías asociadas que elevan costos en salud pública, disminuyen la calidad de vida de las personas afectadas ya que hay somnolencia diurna que conlleva a la disminución del rendimiento en el entorno laboral e incluso puede llegar a microsueños durante el día. El diagnóstico se realiza por medio de la polisomnografía y el tratamiento de elección en los casos leve a moderado y algunos de los graves es el flujo de aire con presión positiva por medio del CPAP, dispositivo mecánico que lo facilita. **Objetivo.** Evaluar la adherencia al tratamiento con CPAP en los pacientes con diagnóstico de SAHOS posterior a una intervención cognitivo-conductual en la Clínica Neumológica y del Sueño, Cúcuta, julio-octubre 2017. **Metodología.** Estudio epidemiológico cuasi-experimental; utilización de instrumentos de EPWORTH, y Mallampati. **Resultados** Se encontró una reducción del 100% de los pacientes que presentaban somnolencia diurna grave, del 40% de los que presentaron somnolencia diurna moderada, del 16,6% de los que presentaban somnolencia diurna ligera, contrariamente a un aumento del 50% con respecto a los pacientes que no presentaron somnolencia diurna. La edad media de los pacientes de este estudio se ubicó en el rango de edad de 51-60 años, lo que se asemeja a diversos análisis, como se cita en el estudio de ALEXANDER MORENO et al, “El promedio de edad era 51,26 años, con predominio del sexo masculino”. **Conclusiones.** La caracterización de los pacientes con SAHOS arrojó





DEPARTAMENTO DE MEDICINA

resultados similares a los de otros estudios en cuanto a edad e IMC, a diferencia de la relación hombre-mujer que fue de 1:1 en contraste con estudios previos en los que la proporción es de 3:1, esto se debe a que la muestra fue hecha de manera no probabilística por intención. La sintomatología inicial disminuyó en la mayoría de los pacientes con buena adherencia al CPAP, obtenida después aplicada la terapia cognitivo conductual, ya que al evaluar niveles de somnolencia diurna con el Test de Epworth previo a la terapia cognitivo conductual el 40% de los pacientes no presentaba somnolencia diurna y al finalizar todas las sesiones el porcentaje aumentó un 20% al igual que la percepción de sueño reparador que pasó de 55% a 75% después de la intervención.

Palabras claves: SAHOS, apnea del sueño, terapia cognitivo conductual, CPAP, presión positiva continua de aire, test de Epworth.

