



## Anemia Y Malnutrición En Estudiantes Entre Los 13 Y 17 Años De Una Institución Educativa Pública De Cúcuta Durante El Primer Semestre Del 2018

Bustos Karen<sup>1</sup>, Contreras Manuel<sup>1</sup>, Molina Jose<sup>1</sup>, Cardona Gabriel<sup>2</sup>, Valencia Paola<sup>3</sup>.

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, Médico especialista, Hospital Universitario Erasmo Meoz.
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

**Introducción.** El monitoreo de las intervenciones que realiza el estado en la población para mejorar los indicadores de malnutrición es importante para evaluar el impacto que tienen estas estrategias, pues la alimentación y la nutrición contribuyen a un óptimo crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes. **Objetivo.** Establecer la prevalencia de anemia y malnutrición en estudiantes entre 13 y 17 años del colegio INEM “José Eusebio Caro” de Cúcuta durante el primer semestre del 2018 y su relación con las características sociodemográficas. **Metodología.** Se realizó un estudio observacional, analítico y descriptivo de corte transversal con 132 jóvenes escolares entre 13 y 17 años, durante el primer semestre de 2018, se obtuvieron datos de peso (Kg), talla (m) y hemoglobina (gr/dL), para calcular IMC/Edad, Talla/Edad y definir la presencia o no de anemia, la información sociodemográfica (Sexo, Edad, Estrato social) fue tomada del SIMAT. **Resultados.** La mayor parte de la población está conformada por jóvenes de sexo masculino (55%), estrato 2 (44.7%), y 16 años de edad (28.8%). Los desórdenes de nutrición más prevalentes encontrados son sobrepeso (17.4%), riesgo de delgadez (12.1%), riesgo de talla baja (27.3%), talla baja (3.8%), una parte de la población presentó anemia leve (4.5%), y anemia moderada (0.8%). **Conclusiones.** La mayor parte de la población está conformada por jóvenes de sexo masculino (55%), estrato 2 (44.7%), y 16 años de edad (28.8%). Los desórdenes de nutrición más prevalentes encontrados son sobrepeso (17.4%), riesgo de delgadez (12.1%), riesgo de talla baja (27.3%), talla baja (3.8%), una parte de la población presentó anemia leve (4.5%), y anemia moderada (0.8%).

**Palabras claves:** Alimentación, desarrollo, anemia, malnutrición

