



PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ

Romero Miguel¹, Torres Gina¹, Reyes Gloria², Valencia Paola³.

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, Médico especialista en medicina interna, Hospital Universitario Erasmo Meoz.
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

Introducción. La fiebre tifoidea es una enfermedad infecciosa sistémica producida por *Salmonella typhi* la cual es un patógeno transmitido por alimentos y animales. La transmisión en áreas endémicas tiene como vehículo habitual el agua contaminada. Las tasas de ataques más altas son en niños. En áreas no endémicas los alimentos contaminados al ser manipulados por portadores son el mecanismo de transmisión más frecuente y los casos aparecen a edades más avanzadas. Debido a estas características de transmisión, la salmonelosis se presenta como un problema de salud pública en países en desarrollo donde las condiciones de salubridad, de disposición de excretas, acueducto y son precarias. **Objetivo.** El objetivo de esta investigación es describir las características clínicas y sociodemográficas de los pacientes que ingresaron al HUEM desde el año 2010 al 2017 con diagnóstico de fiebre tifoidea. **Metodología.** Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal, retrospectivo donde se revisaron las historias clínicas de los pacientes con diagnóstico con fiebre tifoidea en los años 2010-2017 al Hospital Universitario Erasmo Meoz, donde se obtuvo un total de 102 casos de los cuales 75 cumplieron con los criterios de inclusión. De estos 75 casos 44 eran masculinos y 31 femeninos. **Resultados.** Según lo evidenciado en nuestra búsqueda los datos nos indican que la presentación clínica de la enfermedad sigue teniendo el mismo patrón de presentación, siendo los síntomas más frecuentes fiebre, cefalea, diarrea y astenia lo cual coincide con los nombrados en la investigación Erradicación de Fiebre Tifoidea en Holguín. El predominio de la población afectada fue la masculina, y el rango de edad de mayor presentación de casos fue el comprendido entre 21 a 25 años lo cual coincide con lo presentado por la literatura Cardona- Castro el esquema





DEPARTAMENTO DE MEDICINA

antibiótico de elección fue la ciprofloxacina en el 50.7% de los casos, siendo reconocido como el más utilizado, coincidiendo con los resultados del estudio de Caracterización de dos brotes de fiebre tifoidea en Apartadó. **Conclusiones.** El número de casos presenta un descenso de 27 casos en el año 2010 a 3 en el año 2017, siguiendo la misma tendencia al descenso que la presentada por Osmany Ricardo en su estudio. Interpretando los resultados obtenidos tras la investigación concluimos que la presentación clínica característica de la enfermedad es la fiebre, la mayor procedencia de pacientes fue la ciudad de Cúcuta, en la comuna número 3, la población más afectada fue la masculina, el rango de edad que predominó fue 21-25 años. Respecto al diagnóstico el método más utilizado es Antígenos Febriles, a pesar de que el Mielocultivo es el estándar de oro. Una gran falencia encontrada en esta investigación es el hecho de que no todos los casos presentados son notificados al SIVIGILA lo cual nos lleva a cuestionarnos si las estadísticas presentadas serían acordes con la realidad de los casos que se presentan.

Palabras claves: Fiebre tifoidea, *Salmonella typhi*.

