



## PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEOZ

Mejia Bertha<sup>1</sup>, Villamizar Lisseth<sup>1</sup>, Novely Yulianis<sup>1</sup>, Montes Alvaro<sup>2</sup>, Valencia Paola<sup>3</sup>.

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, Médico Cirujano general, subespecialista en cirugía laparoscópica, Hospital Universitario Erasmo Meoz.
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

**Introducción.** El papel del paciente en el control de la diabetes es importante, ya que la capacidad de autocuidado, las creencias, el mal estado de ánimo entre otros, afecta el cumplimiento de las metas en el control de esta. **Objetivo.** Identificar las prácticas de autocuidado de los pacientes con DM2 que asisten al Hospital Universitario Erasmo Meoz en el periodo febrero a marzo del 2018. **Metodología.** Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, prospectivo. La muestra no probabilística a conveniencia, fue conformada por 100 pacientes donde se utilizó una encuesta como instrumento de recolección de datos. **Resultados.** La población de estudio estuvo conformada por 52% hombres y 48% mujeres, el promedio de rango en edad de diagnóstico fue de 50-60 años con 32%, casados en el 40%. La mayoría con bajo estrato económico, bajo nivel educativo, y afiliación al régimen subsidiado en 97% nacionalidad colombiana un 82%. En cuanto a las medidas de autocuidado, la mayoría evidencia consumo de agua, verduras, comidas bajas en sal, bebidas azucaradas y consumo de alcohol, sin embargo la ingesta de carbohidratos es alta. En el 68% no practica actividad física. En las creencias un 54% usa plantas medicinales de los cuales el 22% son recomendados por familiares y el 27% por amigos. **Conclusiones.** En los pacientes se evidencia incumplimiento en el tratamiento integral que incluye: dieta, actividad física y uso de medicamentos. Referente a las creencias se evidencia tendencia al uso de plantas medicinales. **Palabras claves:** Diabetes, autocuidado, creencias y estilo de vida.

