



## CARACTERIZACIÓN DE FACTORES DE RIESGO DIETARIOS PARA DESARROLLO DE UROLITIASIS: EXPERIENCIA DEL CENTRO UROLÓGICO URONORTE S.A EN EL PERÍODO DEL 1 DE ENERO HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2018 PREVALENCIA DE EPISODIOS DEPRESIVOS Y FACTORES ASOCIADOS EN ESTUDIANTES DE PREGRADO DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA DURANTE PERIODO 2018-1

Mildreth Juliana Acuña Rojas<sup>1</sup>, Néstor Julián Arenas Reyes<sup>2</sup>, Germán Enrique Wilches Reina<sup>3</sup>

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, MD Urologo, Hospital Universitario Erasmo Meoz, Docente de la Universidad de Pamplona .
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

**Introducción.** La nefrolitiasis (NL) es una enfermedad que en los últimos años ha aumentado su prevalencia, se estima que afecta del 5 al 15% de la población en todo el mundo con una tasa de recurrencia superior al 50%. El aumento en la incidencia de NL y la prevalencia se ha observado en el último cuarto del siglo, sin discriminación alguna de género o raza. **Objetivo.** Caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes con historia de litiasis urinaria atendidos en el centro urológico Uronorte S.A entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2018. **Metodología.** Se llevó a cabo un estudio de diseño observacional prospectivo, donde se seleccionaron 251 pacientes que fueron llevados a cirugía programada endoscópica o percutánea para el manejo de la urolitiasis, en el Centro urológico Uronorte S.A entre el 1 de Enero y el 30 de Junio de 2018 por medio de muestreo no probabilístico, se aplicó el instrumento, se tuvieron en cuenta los criterios de inclusión y criterios de exclusión, finalmente quedó una muestra de 119 pacientes. **Resultados.** Se evidenció que la mayoría de los pacientes pertenecía a la zona urbana, más del 60% sufría de algún grado de sobrepeso, el primer episodio de cólico renal se observó principalmente en la quinta década de la vida, el antecedente con mayor relevancia fue la litiasis urinaria familiar, el síntoma principal fue náusea, la complicación más común fue la infección de vías urinarias y se





## DEPARTAMENTO DE MEDICINA

reportaron 2 casos de secuelas con nefrectomía. El componente nutricional evidenció alto consumo de alimentos ricos en sodio, magnesio y proteína animal, así como un menor aporte diario de calcio, potasio y citrato. El consumo de agua fue menor del requerimiento diario ideal. **Conclusiones.** El presente estudio permite especificar diferentes tipos de relaciones clínico-epidemiológicas que influyen en el desarrollo de cálculos del tracto urinario, dilucidando que la dieta constituye un papel preponderante para la misma.

**Palabras claves:** De Litiasis renal, cólico renal, factor de riesgo, terapia nutricional.

