



## FACTORES DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES PRESENTES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA y PISCOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA, CÚCUTA-COLOMBIA 2018-I.

Brayan Elias Ovalle Galvis<sup>1</sup>, Edward Alfonso Pedraza<sup>1</sup>, Dabeiva Freyle Rada<sup>2</sup>, Maritza Lizbeth Maldonado Lizcano<sup>3</sup>.

1. Estudiantes X Semestre programa de Medicina. Semillero de investigación HYGEA, Universidad de Pamplona.
2. Asesor Científico, MD Especialista en Salud Ocupacional, Hospital Universitario Erasmo Meoz.
3. Asesor Metodológico, Docente programa de Medicina Universidad de Pamplona.

**Introducción** En la actualidad en el mundo se observan grandes cambios en las principales causas de mortalidad y morbilidad. En algunos países desarrollados donde las enfermedades crónicas no transmisibles (cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes mellitus) han constituido la principal causa de mortalidad y morbilidad. Se ha evidenciado que estudiantes universitarios que cursan el programa de medicina y psicología, están expuestos a múltiples factores de riesgo que aumentan su predisposición a desarrollar enfermedades crónicas. **Objetivo.** Identificar los principales factores de riesgo presentes para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles en los estudiantes de medicina y psicología de III, IV, V semestre de la universidad de pamplona sede facultad de salud Cúcuta 2018-I. **Metodología** Estudio descriptivo, prospectivo, longitudinal, con 219 estudiantes de medicina y psicología que cursan III, IV y V semestre de la facultad de salud sede Cúcuta, a los cuales se le aplicaron encuestas y mediciones antropométricas, para establecer los factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles. **Resultados** La edad de los participantes se encontró entre 15 y mayores o iguales a 27 años (M= 18-20 años), de los cuales el 36% corresponde a hombres y 64% a mujeres. El 66% vive con sus padres, mientras que el 34% dice vivir independiente (Tabla 4). El 42.4 % de los encuestados pertenecen al programa de medicina, mientras que el 57.6% corresponde al programa de psicología. **Conclusiones.** : Los principales factores de riesgo presentes para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles en





## DEPARTAMENTO DE MEDICINA

los estudiantes de medicina y psicología de la universidad de pamplona sede facultad de salud Cúcuta 2018-I, es la inactividad física, el sobrepeso y la alimentación inadecuada, todo esto contribuye al aumento de la obesidad abdominal, así como de los demás componentes del síndrome metabólico y en última instancia a la alta tasa de morbilidad por enfermedades cardiovasculares

**Palabras claves:** Estudiantes universitarios, factor de riesgo, enfermedades crónicas.

