



FRECUENCIA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA CEFALEA POSTPARTO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO ERASMO MEUZ

Rodney Alexander Ramírez Murillo, Adriana Marcela Ruiz Meneses, Pedro Ricardo Rivera, Heydi Milena Rolón Ascencio

RESUMEN

El dolor es una experiencia sensorial desagradable, asociada a daño tisular real, como resultado de una interacción de múltiples variables biológicas, psicológicas, sociales y culturales. La cefalea posparto es definida como la sensación subjetiva de dolor que se puede manifestar a nivel de la cabeza, cuero cabelludo o cara, conocido en el lenguaje coloquial como "dolor de cabeza" que puede variar tanto en un número de episodios como de intensidad además de tener una incidencia de un 39 % en la primera semana generando una limitación funcional significativa del 4 %. Mediante un estudio descriptivo se pretendió identificar los factores de riesgo asociados a la cefalea posparto en las pacientes gestantes, por un periodo de tres meses durante el año 2013 en el servicio de Obstetricia del Hospital Universitario Erasmo Meoz, centro de referencia en la región para las gestantes de Alto Riesgo Obstétrico del departamento Norte de Santander, Arauca y región fronteriza venezolana. Mediante encuestas aplicadas a las pacientes posparto se identificó y correlacionó los factores de riesgo asociados a la cefalea posparto teniendo en cuenta el tipo de parto (parto vaginal versus cesárea) y de esta manera se buscó responder a la escasa información detectada en Colombia y particularmente en el Departamento Norte de Santander, sobre la aparición del evento; con el fin de abrir la posibilidad para nuevas discusiones en la generación de herramientas que favorezca aún más los controles de calidad propios del HUEM, vigentes en el momento actual.

