

Reflexiones sobre Cuidado y Ocupación

BOLETÍN No. 6 - 20 - Octubre de 2020



PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Se desarrolló jornada de actualización en Enfermería



Por: **Andrea Pedraza Mendoza**, comunicadora social - periodista

Cerca de 165 asistentes participaron de la jornada de actualización; "Cuidados de Enfermería, una Visión Integradora desde las Dimensiones del Ser Humano" que se desarrolló a través de la plataforma Microsoft Teams.

El objetivo de este evento fue el de reflexionar acerca del papel de la enfermería desde una perspectiva humanista que contribuya al mejoramiento de la salud de las personas, teniendo en cuenta la complejidad del ser humano en sus dimensiones ética, física, emocional, espiritual y familiar.

La jornada fue organizada por las estudiantes de último semestre del programa de Enfermería Unipamplona y dirigida principalmente al personal de sanitario que labora en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, así como a profesionales, estudiantes y técnicos de la disciplina, convirtiéndose en parte de una estrategia que consolida las buenas relaciones con el escenario de práctica.

El decano de la Facultad de Salud, Heriberto Rangel, habló sobre la importancia de la temática en la actualidad, "el cuidado como disciplina que se ha cultivado históricamente en la enfermería como profesión, sin embargo, también el cuidado tiene muchas interpretaciones y el uso de esas percepciones impacta directamente en las condiciones de bienestar que

tienen los colombianos y colombianas cuando asistimos al sistema sanitario o incluso en momentos como los que vivimos hoy en día cuando como sociedad en que como especie humana nos vemos enfrentados en la necesidad de administrar cuidado. Entonces plantear o pensar el cuidado desde de la disciplina a partir de sus manifestaciones físicas, mentales, espirituales y éticas, realmente no solamente es una urgencia, sino mucho más que eso, es una necesidad permanente”.

El encuentro también contó con presencia internacional, ya que desde México presentaron sus conferencias las enfermeras, Karina Campusano Vences, especialista en Salud Pública, quien habló acerca de la dimensión espiritual y su importancia en la recuperación de los pacientes y Guadalupe Olanco Cruz, magíster en Neonatología, quien habló de la importancia de involucrar a padres y encargados en el proceso de cuidado a partir de sus capacidades y recursos.

Al finalizar el evento las organizadoras entregaron reconocimientos a sus docentes y manifestaron a los asistentes su gratitud y apoyo por la buena respuesta que tuvo la convocatoria, lo que demuestra el interés que existe en este tipo de formación, con la cual el programa de Enfermería Unipamplona promueve el arte del cuidar en base a las dimensiones humanas, más si se recuerda que en las manos de los enfermeros está que el cuidado al paciente sea de mejor calidad



Una semana dedicada a la salud mental desde la perspectiva de terapia ocupacional



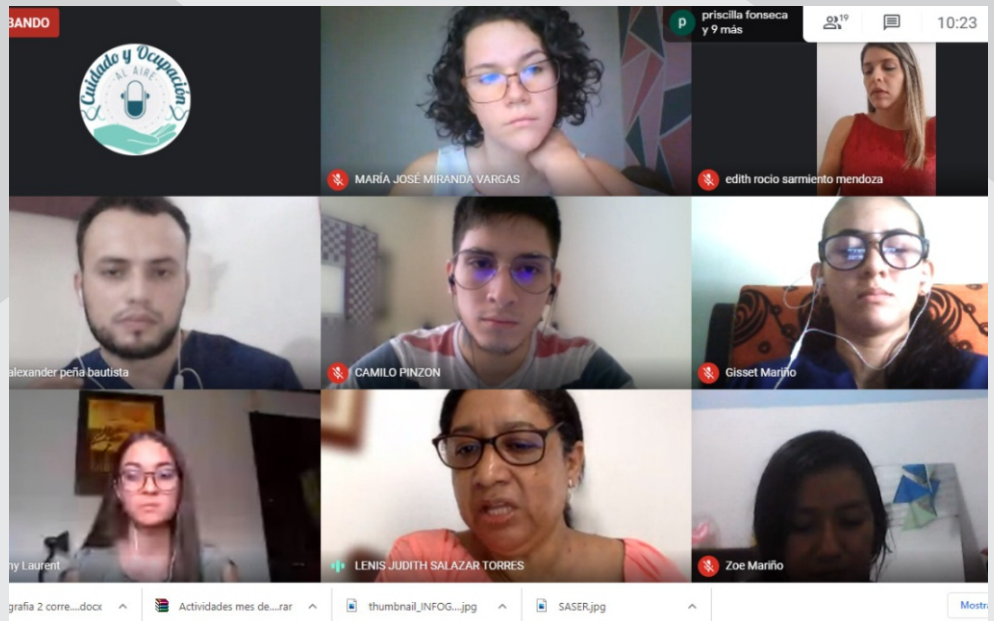
La semana inició con un programa radial dedicado a informar sobre la importancia de cuidar la salud mental. Posteriormente se contó con la intervención a través de Facebook Live, Erick Valdelomar Marín, director de la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad de Santa Paula Costa Rica, terapeuta ocupacional del Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia IAFA, coordinador de la Comisión de Reducción de Daños, quien habló sobre cómo abordar a las personas con adicciones a sustancias psicoactivas desde una perspectiva humanística que permita escuchar y comprender el sentido que estas personas le dan a sus ocupaciones y a sus vidas.

Por: Andrea Pedraza Mendoza, comunicadora social - periodista.

Con el fin de promover la salud mental y de fortalecer los conocimientos en el área, el programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, desarrolló durante una semana, un ciclo de conferencias con ponentes nacionales e internacionales, un conversatorio, vídeos, una transmisión radial y actividades a través la página de Facebook y de Microsoft Teams.

Edith Sarmiento, docente de Terapia Ocupacional y supervisora de práctica, organizadora del evento afirmó "es un tema de gran importancia porque la salud mental incluye nuestro bienestar físico, psicológico y emocional que nos va a

permitir trabajar activamente y de acuerdo a nuestras capacidades en una comunidad. Cuando no la tenemos afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos y como enfrentamos la vida y las situaciones estresantes".



Además, participaron como conferencistas Judith Salazar, magíster en Neuropsicología y docente de la Universidad del Valle; Ludy Milena Basto, terapeuta ocupacional en área de salud mental; Ever Trujillo, psicólogo de la Cruz Roja Colombiana y Jonathan Alexis Larrota, licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte.

En las jornadas se abordaron las temáticas de inteligencia emocional y participación ocupacional, salud mental del adulto mayor, prevención de trastornos mentales, equilibrio ocupacional, experiencias significativas, hábitos de

pensamientos saludables, abordaje de personas con trastornos por abuso de sustancias psicoactivas y reducción de daños, entre otras desde la perspectiva de la profesión.

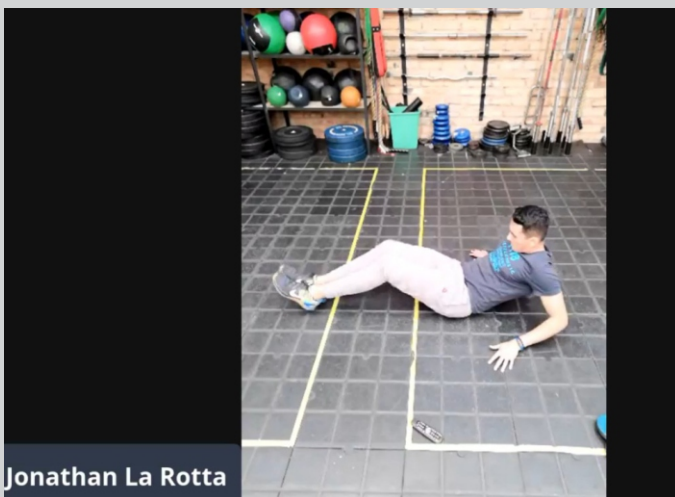
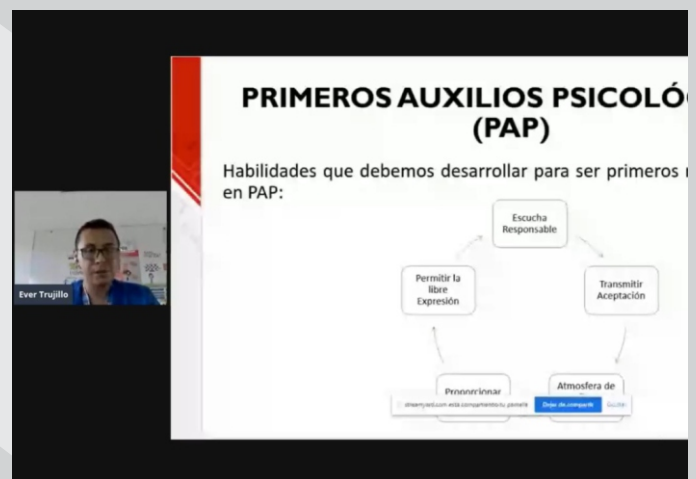
También se desarrolló el conversatorio "Experiencias exitosas en las áreas de salud mental y psicosocial desde la virtualidad", en el que participaron estudiantes, docentes y personal de la Universidad del Valle, Hospital Departamental Psiquiátrico Universitario del Valle E.S.E y Universidad de Santa Paula, Costa Rica. El propósito de este encuentro fue el de compartir

experiencias y reflexionar acerca las barreras y accesibilidad de intervenciones sanitarias mediante el uso de la tecnología, así como plantear prácticas que permitan a los estudiantes adquirir competencias profesionales.

De igual manera todos los días se publicaron vídeos e infografías elaboradas por los estudiantes de la práctica de Salud con ejercicio alusivos al cuidado de la salud mental, quienes demostraron que con sencillas acciones se puede promover un mejor bienestar para la comunidad.



judith salazar



Jonathan La Rotta

