



Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 24 - 25

31 de mayo de 2022

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Enfermería y Terapia Ocupacional participarán en próximo encuentro nacional

Cuatro estudiantes del programa de Enfermería y dos de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, representarán a la institución en el próximo Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación, RedColsi 2022, gracias a las excelentes calificaciones que obtuvieron por parte de los jurados del evento, el cual reúne a jóvenes investigadores de diferentes universidades de la región nororiental.

Por su parte del programa de Terapia Ocupacional presentó tres trabajos, de los cuales dos consiguieron pasar al siguiente encuentro. Uno de ellos fue el de Stefany Mancipe, quien consiguió 93 puntos sobre 100, con su investigación "Roles ocupacionales y causalidad personal en población con discapacidad auditiva" y el otro fue el de Daniel Luna Jáuregui, quien obtuvo 90 puntos con su trabajo titulado "Roles ocupacionales e interculturalidad en el hombre rural". También participó Alfonso Villamizar Silva, quien presentó el trabajo titulado "Intereses ocupacionales y patrones de desempeño en mujeres con cáncer de seno".

Del programa de Enfermería se



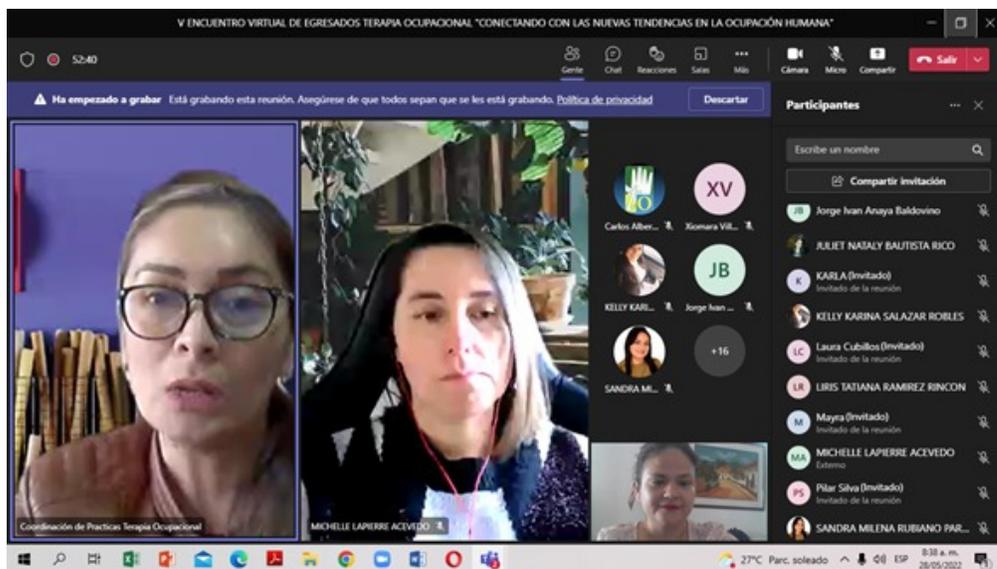
presentaron cinco trabajos, de los cuales se seleccionaron cuatro. El del estudiante Jefferson Pabuce, quien tuvo un puntaje de 99, titulado "App enteleorientación basada en la resolución 3280, brindada por el profesional de enfermería en el año 2022"; el de Andrés Reyes, con 97 puntos titulado, "Factores asociados a la conducta suicida en adolescentes desde la mirada de la teoría de marea de Phil Barker; el de María Alejandra Sánchez, con un puntaje de 96, titulado "Abordaje de Enfermería en Cuidado de niños con trastorno del espectro autista, desde la teoría del cuidado humanizado y la teoría de la interacción para la evaluación infantil"; el de Dumar Parada con un puntaje de 93, titulado "Efectividad de las medidas no

farmacológicas para el manejo del dolor durante la inmunización en niños y adolescentes; bajo la teoría del confort de Katherine Kolcaba". También se presentó el estudiante Dayron Jérez con el trabajo "Conocimiento de enfermeras asistenciales en la implementación de la enfermería basada en la evidencia desde la mirada teórica Boikyn y Schoenhofer". Para los coordinadores de los



semilleros "El Cuidar" y "Ocupación Humana Activa", de Enfermería y Terapia Ocupacional, respectivamente, es motivo de orgullo cosechar estos logros en investigación.

Se llevó a cabo el Encuentro Virtual de Egresados de Terapia Ocupacional



Con la presencia de conferencistas internacionales y a través de la plataforma Microsoft Teams se llevó a cabo el Quinto Encuentro Virtual de Egresados del Programa de Terapia Ocupacional, denominado "Conectando con las nuevas tendencias en la ocupación humana", un espacio que sirvió para la actualización de conocimientos de la profesión.

La jornada inició con la presentación de Michelle Lapierre, quien está terminando un doctorado en Estudios Interculturales en la Universidad Católica de Temuco, Chile y hace parte del grupo de investigación CI ACSO de estudios críticos sobre discapacidad, salud intercultural y pueblos indígenas, quien habló de su experiencia como terapeuta ocupacional y el trabajo con la población Mapuche a través de la conferencia "Terapia Ocupacional intercultural para el trabajo con pueblos indígenas".

También se contó con el

licenciado en Terapia Ocupacional, Josué Vargas Aguilar, conferencista mexicano, especialista en Rehabilitación Neurológica, Terapia de Mano y Miembro Superior, líder del proyecto "RoboHand Project México, prótesis en 3D 2014", quien habló de su experiencia participando en la elaboración de Ortesis en impresión 3D para miembro superior.

Además de las anteriores temáticas, la invitada, Xiomara Villamizar, experta en integración sensorial, abordó la conferencia, "Salud mental una intervención desde los sentidos. También intervino la

docente de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, Claudia Milena Barrera, quien cuenta con una maestría en discapacidad y una especialización en Orientación Vocacional y Ocupacional con el tema "polineuropatía del paciente crítico y su abordaje desde terapia ocupacional".

Para finalizar el evento, la directora del programa de Terapia Ocupacional, Diana Milena Celis junto con la profesora Yeidy Bohórquez, organizaron un grupo focal para la verificación del perfil profesional y ocupacional de los egresados, un ejercicio que fortalece no sólo los vínculos con la institución, sino también brinda información para la autoevaluación y posterior reacreditación en alta calidad. Adicionalmente la funcionaria Socorro Guerrero, líder de la Oficina de Apoyo y Seguimiento al Egresado, realizó una socialización de beneficios que ofrece la universidad para ellos, tales como descuentos y la oportunidad de hacer parte de una base de datos de empleo.



Con “callerealazo finalizó semana de la salud sexual y reproductiva”



Múltiples actividades pedagógicas y de comunicación hicieron parte de la semana de la Salud Sexual y Reproductiva que se llevó a cabo del 23 al 27 de mayo en las sedes de Pamplona y de la Facultad de Salud en Cúcuta, con el objetivo de sensibilizar a los universitarios acerca de llevar una sexualidad más sana y responsable.

Las jornadas comenzaron con una serie de conferencias orientadas por expertos invitados, acerca de lactancia materna, prevención del Virus de Inmunodeficiencia Humana, proyecto de vida y sexualidad, embarazo en adolescentes, cánceres de cuello uterino, mama, prevención del tabaquismo e identidad de género y orientación sexual.

Algunas de ellas se llevaron a cabo de manera presencial en el salón rojo y auditorio Jorge Eliécer Gaitán y otras de manera virtual a través de plataformas como Microsoft Teams o Meet, con la

colaboración de estudiantes de la cátedra de soci humanística en salud sexual, se acercó al Colegio Provincial San José de Pamplona y realizó también una conferencia y una exposición de pabellones para compartir con los estudiantes de esta institución información sobre planificación familiar, derechos sexuales y reproductivos, enfermedades de transmisión sexual y sexualidad en adolescentes y jóvenes. De igual manera, los estudiantes de enfermería que desarrollan sus horas de trabajo social también elaboraron pabellones y entregaron plegables en las diferentes sedes de la universidad.



Por otra parte, Profamilia se integró a las actividades a través de la entrega de preservativos, la realización de pruebas rápidas de VIH, sífilis y citologías con un bajo costo y la promoción de sus servicios y asesorías en anticoncepción.

Adicionalmente, el programa de

Enfermería a través de los estudiantes de la cátedra de soci humanística en salud sexual, se acercó al Colegio Provincial San José de Pamplona y realizó también una conferencia y una exposición de pabellones para compartir con los estudiantes de esta institución información sobre planificación familiar, derechos sexuales y reproductivos, enfermedades de transmisión sexual y sexualidad en adolescentes y jóvenes. De igual manera, los estudiantes de enfermería que desarrollan sus horas de trabajo social también elaboraron pabellones y entregaron plegables en las diferentes sedes de la universidad.

Para finalizar el evento se organizó un “Callerealazo”, es decir una feria con estantes llamativos y actividades pedagógicas y lúdicas en la calle real de Pamplona con el propósito de hacer llegar el mensaje y concienciar a más habitantes de la ciudad mitrada sobre el cuidado y el respeto por su cuerpo.



Higiene y bienestar postural en la población administrativa y guardias del INPEC (reflexión)



Por: Astrid Arango, docente de Terapia Ocupacional

Resulta evidente el estrés a que se ven expuestos los guardianes del INPEC ya que son blanco de violencia física y psicológica, de manipulación, de coacción y de corrupción por parte de las personas privadas de la libertad.

El ambiente penitenciario es un conjunto particular de estresores ambientales que generan un efecto negativo en las personas que viven y trabajan allí. El ruido extremo, la temperatura, la suciedad y el miedo a realidades inevitables de la vida dentro de esa organización.

Adicionalmente para el personal penitenciario existe el estrés normal del trabajo, dentro del que se incluyen las dificultades de supervisión, que adicionalmente son acompañados con la exposición diaria a un ambiente hostil y estresante. Este estrés organizacional,

añadido al estrés individual, genera un ambiente de tensión interpersonal y crea una atmósfera volátil para los internos y los guardianes (Dvopskin y Spiers, 2004).

En un estudio realizado por Dvopskin y Spiers (2004), se les preguntó a guardianes recientemente reclutados que los podría tornar violentos y las respuestas fueron: rabia, miedo, pérdida de autonomía, incomodidad o limitación física y humillación.

Después se les preguntó en qué sitio se encontraban estos factores maximizados, y casi todos respondieron la prisión. El cuerpo de vigilancia también experimenta fuerte estrés proveniente de situaciones como los motines o las peleas en las prisiones que fácilmente conducen a muertes y episodios de crueldad que pueden dejar un impacto psicológico, incluyendo secuelas de estrés postraumático (Ruiz y Páez, 2002).

Por este motivo desde el programa de Terapia Ocupacional ofrecemos algunas recomendaciones para mejorar la higiene y el bienestar mental

- Descansar correctamente, seguir una rutina a la hora de irse a dormir.
- Hacer ejercicio físico.
- Comer saludable, mantener una dieta equilibrada.
- Proyectar pensamientos positivos.
- Relajarse y disfrutar de sus hobbies

DATO INFORMATIVO

El día 5 de Mayo del 2022 se llevó a cabo con el personal del INPEC una actividad sobre mantener una buena higiene mental a través del descanso y sueño por parte de los estudiantes de Psicología y Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona, en donde se le brindó a la población información oportuna y tips sobre los hábitos para poder lograr un buen descanso. Asimismo, se desarrolló una pausa activa y un pequeño compartir acompañado de una tarjeta motivacional.



Estudiantes de enfermería participaron en congreso internacional



Colombia; Fundación Universitaria Juan de Castellanos - Tunja; Corporación Universitaria del Caribe; Universidad de Cundinamarca - Fusagasugá; Universidad de San Buenaventura - Cartagena, Universidad de Antioquía, el Servicio Nacional de Aprendizaje, entre otros.

Ph.D. Rafael Enrique Lozano, docente organizador,

Los estudiantes de último semestre del programa de Enfermería Unipamplona, Stephany Rodríguez y Javier Rubio participaron como ponentes en el Congreso Nacional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud, en el que presentaron su propuesta "Comportamiento de la actividad física en los estudiantes de la Universidad de Pamplona, desde el modelo de promoción de la salud de Nola Pender", compartiendo escenario con importantes ponentes nacionales e internacionales en el área deportiva.

"No tenemos aún resultados, pero estamos observando cómo influye la vida universitaria en la realización de la actividad física, si es planificada, si es frecuente, si es

rigurosa, de qué tipo es y cómo es el comportamiento de los universitarios al respecto. Una fortaleza muy importante del trabajo es que utilizamos más de 90 artículos en español, inglés y portugués en nuestra búsqueda, actualizados en el ámbito mundial, además es una investigación novedosa porque en Colombia no hay investigaciones que evalúen la actividad física en los estudiantes", explicó Stephany Rodríguez

Este evento, organizado por el programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes en la sede Villa del Rosario, además reunió a otras instituciones de educación superior como: Universidad Santo Tomás - Bucaramanga; Universidad Pedagógica Nacional; Universidad Pedagógica Tecnológica de

afirmó que "este es un trabajo de resaltar que se viene adelantando con los compañeros del programa de la sede de Villa del Rosario, el cual fortalece cada vez más la parte académica e investigativa, con el propósito de divulgar todos los trabajos que realizamos en las aulas de clases y dentro de los semilleros de investigación contando experiencias académicas".

De igual manera, Rodríguez, "me parece que participar en estos eventos es significativo porque nos alimenta académicamente y para empaparnos de conocimiento e integrarnos con otras áreas y otros programas. Fue muy bonito involucrarnos con otros investigadores de educación física y es significativo ver que la enfermería puede aportar en otros ámbitos y programas.

Programa de Terapia Ocupacional Unipamplona realiza intervenciones para promover el desempeño escolar de niños y niñas de Pamplona



que alrededor de 68 niños de los grados transición, primero y segundo primaria se divertieron en el aula multi sensorial, donde además de aprender, jugaron e interactuaron con sus compañeros, lo cual fue motivo de alegría, motivación al enfrentarse a cada uno de los circuitos

Con el fin de celebrar el día del niño y el marco del proyecto transversal "Senderos de Paz y Bien", los estudiantes de la práctica Institucional I del programa de Terapia Ocupacional, supervisados por la docente Nubia Constanza Zapata, en conjunto con el equipo interdisciplinario del servicio de apoyo pedagógico de las escuelas Luis Carlos Galán, Colegio Mixto Cristo Rey, las instituciones Santa Marta y Cuatro de Julio desarrollaron una intervención, cuyo objetivo fue el de implementar actividades sensoriales promoviendo las modalidades sensorial visual, auditiva, vestibular, propioceptiva y táctil de los

escolares para lograr respuestas adaptativas y contribuir así con su desempeño escolar.

Nubia Constanza Zapata, afirmó

sensoriales". También añadió que recibió buenos comentarios de los padres de familia quienes consideraron que actividades como esta deben repetirse.



Con actividades deportivas y reconocimientos Enfermería celebró su día



Con actividades simbólicas, deportivas, culturales y recreativas, más de trescientos estudiantes y profesores del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona celebraron en la sede social Villa Marina, el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale precursora de la disciplina.

La doctora, Belinda Inés Lee Osorno, directora del departamento de Enfermería manifestó que es significativo integrar a la comunidad académica a través de estos espacios de esparcimiento y reflexión que contribuyen a crear lazos de compañerismo y al reconocimiento de la enfermería como una ciencia de carácter humanista.

La jornada comenzó con un acto emblemático mediante el cual los estudiantes de cada uno de los semestres plantaron un



árbol que representaba su proceso formativo y de crecimiento profesional. A cada planta se le impusieron unas insignias que encarnaban los valores

y principios que deben aplicar los educandos para cumplir con sus objetivos y metas en su camino de aprendizaje.

De igual manera, el Vicerrector de Investigaciones, Ph. D. Aldo Pardo García, el Vice decano de la Facultad de Salud, Esp. Yesid Vargas Ortega, el coordinador institucional de Semilleros de Investigación, Ms.c. Luis Enrique Mendoza y la directora del programa, entregaron reconocimientos a aquellos jóvenes investigadores y docentes que se han destacado en encuentros regionales, nacionales e internacionales.

También se desarrolló un

campeonato de tejo, partidos de fútbol y la presentación de cantantes de música llanera y popular que hacen parte de Bienestar Universitario. Además, los homenajeados hicieron gala de su talento mediante concursos de canto,



baile en pareja y desfiles.

Ángel Mauricio Alvarado Rincón, estudiante de primer semestre, manifestó “la actividad de ayer me llevó a recordar el amor a la vida, a la humanidad, a creer que un mundo mejor es posible y que la Universidad de Pamplona es fundamental en la región. No solamente aprendimos a intercambiar un espacio sociocultural, sino también a conocer la calidez de los estudiantes que vienen de distintas partes del país y que el verdadero estudiante de enfermería está guiado por grandes sentimientos como el amor”.