



# Cuidado y Ocupación

## BOLETÍN INFORMATIVO

15 de diciembre de 2021

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

### El programa de Enfermería desarrolló novedosas estrategias educativas en este período

**Por:** Andrea Pedraza, comunicadora social, docente

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona a lo largo del semestre ha empleado diversas estrategias educativas con el fin de garantizar un mejor aprendizaje a los estudiantes.

Entre ellas se destacaron las siguientes:

#### Seminario de Investigación y Encuentro Nacional de Semilleros de Investigación

Estos eventos organizados periódicamente por el

programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona se llevaron a cabo en dos jornadas, mediante el uso de la plataforma Microsoft Teams, con el fin de difundir y promover el espíritu investigativo en los jóvenes y contribuir al conocimiento de la disciplina.

Durante el primer día se realizó el quinto Encuentro de Semilleros de Investigación de

Enfermería en el que se presentaron temáticas de vanguardia como el abordaje de niños autistas, el uso excesivo de teléfonos inteligentes, factores de riesgo psicosocial en el trabajo, el diseño de una aplicación web para facilitar la elaboración del Plan de Atención de

En el segundo día se presentaron tres investigadores internacionales de instituciones educativas y de salud de Brasil, Chile y Ecuador, así como cinco ponencias nacionales en las que participaron conferencistas de San Gil, Cúcuta y Pamplona. Estas experiencias trataron de

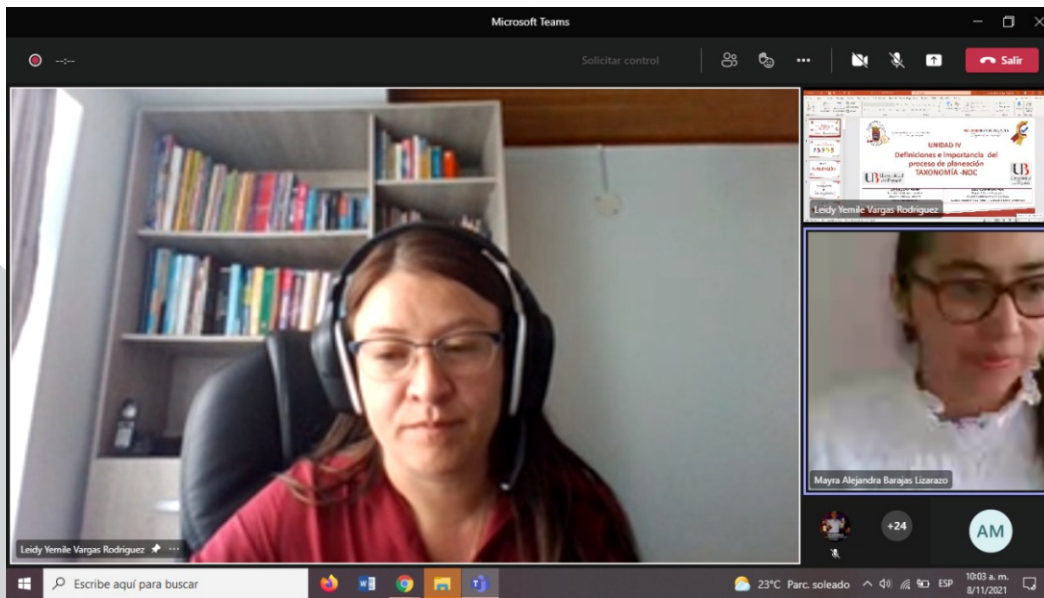
temas como software para la educación en enfermería, organización de servicios de salud para la atención de niños con síndrome congénita por el virus de Zika,

percepción de la violencia obstétrica, rehabilitación cardíaca, significados de la atención primaria en salud, cuestionario de factores de riesgo cognitivo y perceptuales en personas con problemas cardiovasculares, puestos de trabajo de acuerdo con la discapacidad y comportamientos y conocimientos sexuales.



Enfermería, percepciones sobre las competencias para aplicar referentes teóricos de enfermería y promoción de la salud sexual y reproductiva, de la mano de los semilleros de la Universidad Francisco de Paula Santander, Universidad del Sinú, Universidad de Santander, sede Cúcuta; Pontificia Universidad Javeriana y Fundación Universitaria del Área Andina, sede Pereira.





## Clases espejo

Mediante el uso de la plataforma Microsoft Teams, estudiantes del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona y de la Universidad de Boyacá compartieron juntos una clase espejo, que tuvo como fin el de promover ellos, la capacidad de definir y contextualizar la importancia de la planeación para ofrecer al paciente o usuario un cuidado coherente.

Para cumplir con este objetivo, la profesora Leidy Yemile Vargas Rodríguez, magister en Salud Pública y profesora de la Universidad de Boyacá habló sobre "las definiciones e importancia del proceso de planeación, taxonomía -NOC" un tema que corresponde a la asignatura "Proceso de diagnóstico de Enfermería" y que es significativo debido a que es la base para lograr buenas intervenciones en salud.

A través de la estrategia de clase espejo, el programa de Enfermería Unipamplona busca afianzar lazos de cooperación con otras universidades del país que

contribuyan a la generación de nuevos conocimientos en la disciplina, formas de aprendizaje y uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

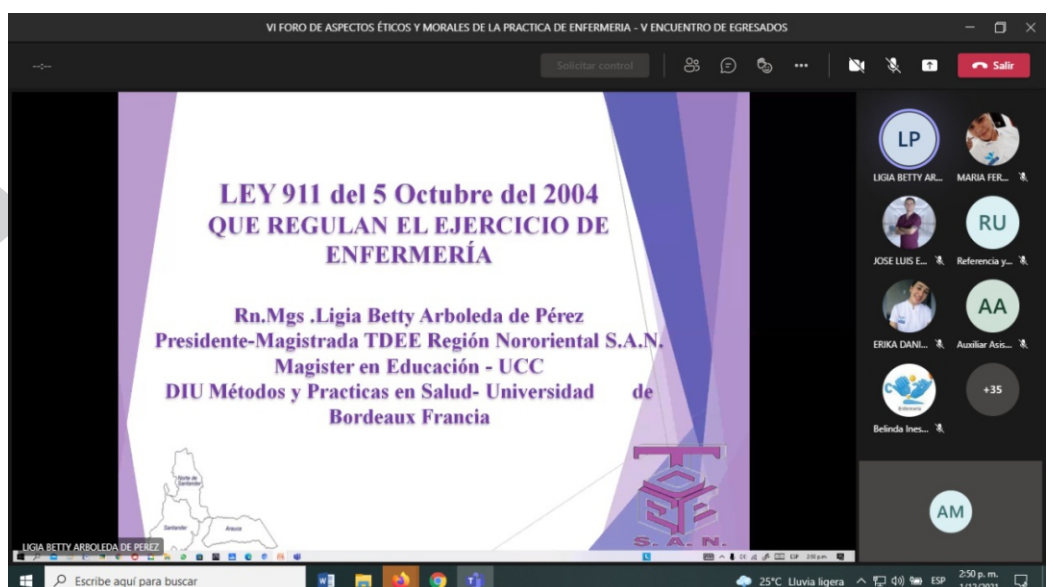
## Foro sobre ética y legalidad en la Enfermería

El evento contó con la presencia de las magistradas del Tribunal Nororiental de Enfermería, Ligia Betty Arboleda, Maribel Esparza; la coordinadora asistencial de una clínica obstétrica de alta complejidad de Cartagena y docente de la universidad del Sinú seccional Cartagena; Fabiola Camargo Moreno y la magistrada del Tribunal Norte y docente de la Universidad de Cartagena, Yolima Carmona, quienes presentaron

disertaciones acerca del papel de la Enfermera en la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), procedimiento avalado por la sentencia C-355 de 2006 en tres circunstancias especiales.

En la primera parte, Fabiola Camargo dio a conocer su conferencia "Experiencias y sufrimiento emocional del personal de enfermería frente a la Interrupción Voluntaria del Embarazo", durante la misma mostró algunos relatos de quienes participan del cumplimiento de este derecho.

Posteriormente, las magistradas Ligia Betty Arboleda, Maribel Esparza y Yolima hablaron sobre la ley 911 del 5 de octubre de 2004 que regula el ejercicio de la enfermería con el fin de responder algunas preguntas del público en relación con el tema principal y la objeción de conciencia, facultad con la que cuenta el personal de salud para negarse a llevar a cabo una intervención, concluyendo que, como individuos, el personal sanitario tiene derecho a usar este recurso, pero no así las instituciones.





## Programa Radial Cuidado y Ocupación

Hace parte de una estrategia educativa de promoción de la salud y prevención de la enfermedad dirigida a la comunidad pamplonesa y cucuteña, desde las perspectivas de la enfermería y de la Terapia Ocupacional.

Este semestre se llevaron a cabo seis programas por parte del programa de Enfermería acerca de las siguientes temáticas: prevención del suicidio, ¿qué hacer en caso de una parada cardíaca?, infecciones respiratorias agudas, importancia de la salud comunitaria, detección de la violencia de género y tabaquismo.

El espacio existe desde la segunda mitad de 2012, con transmisión desde la emisora Radio Universidad de Pamplona 94.9 FM y durante 2014, 2020 y 2021, también desde la emisora Radio San José de Cúcuta 1.160 AM. Actualmente también se transmite a través de la página de la emisora cucuteña en Facebook (@Radiosjdcu1160am).g

Aunque generalmente participan profesores, en algunos semestres también se

han vinculado estudiantes de últimos semestres, quienes dan a conocer temáticas de enfermería que están directamente relacionadas con el cuidado de la salud de las personas. De esta manera se cumplen dos objetivos, uno académico ya que los estudiantes deben preparar el tema antes de exponerlo ante la audiencia y un objetivo de interacción social, ya que una población más informada también será una población más saludable.

## Semana de la salud sexual y reproductiva

La semana de la salud sexual y reproductiva del segundo semestre de 2021 contó con médicos, enfermeros y psicólogos especializados, que hablaron sobre cáncer de mama, consejos para escoger el mejor anticonceptivo, cáncer de cérvix, prevención del VIH, construcción del género, prevención de la violencia intrafamiliar, virus del papiloma humano, factores de riesgo de la lactancia materna, primeros auxilios psicológicos, ¿cómo ayudar a una mujer sobreviviente de violencia de género, violencia sexual y agresiones con sustancias químicas, las cuales fueron presentadas en su mayoría a través del Fan Page

de Facebook proyecto Saser Unipamplona.

Es de recordar que el proyecto de interacción social en salud sexual y reproductiva es liderado por el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona desde 2006 e incluye estrategias de educación y comunicación para de esta manera promover en los jóvenes una salud sexual más sana y responsable.

En esta misma plataforma de Facebook los estudiantes de la cátedra socio humanística en Salud Sexual y Reproductiva y los estudiantes de enfermería que realizan sus horas de trabajo social con esta iniciativa publican videos e infografías que muestran de manera creativa información para la prevención de enfermedades como infecciones de transmisión sexual y cánceres reproductivos, sensibilización sobre temáticas sociales como la interrupción voluntaria del embarazo, violencias, anticoncepción y maternidad segura.

## Talleres y guías

Estas estrategias son de las más utilizadas por los profesores de Enfermería para orientar sus clases a través de ejercicios prácticos que permitan un aprendizaje más autónomo y significativo.

Este semestre se llevaron a cabo más de 273 talleres y guías en cada una de las asignaturas del pregrado.