

Actualidad del cuidado

BOLETÍN INFORMATIVO No. 32

8 de noviembre de 2022

PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Creatividad para vivir saludablemente



Los adultos mayores del consorcio, hogar geriátrico "Años Dorados" de Cúcuta participaron de una taller de pintura denominado "el arte de vivir", liderado por los

estudiantes de Enfermería Unipamplona de la asignatura Cuidado del Adulto Mayor, con el propósito de promover el envejecimiento saludable a

partir de las actividades creativas, el cambio en las rutinas y la estimulación de la motricidad fina.

Flor Issela Baza, Yesith Llorente Espitia y Xiomara Patas Chamorro estudiantes séptimo semestre consideran que el desarrollo de la actitud creativa en los adultos mayores contribuye al mejoramiento de su calidad de vida porque aumenta su autoestima, seguridad, cambia su estilo de vida, además de aumentar las relaciones sociales, coincidiendo lo que expresan algunos expertos como Armas Ramírez, quien señala que una buena autoestima garantiza un estado emocional equilibrado y conductas saludables.



Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.