



Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 17

15 de junio de 2021

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Se realizó foro sobre ética en la práctica de enfermería



Con el fin de promover espacios de discusión y actualización en la profesión, el programa de Enfermería desarrolló la quinta versión del Foro sobre Aspectos Éticos y Legales de la Práctica de Enfermería, que tuvo como invitadas a las magistradas del Tribunal Ético de Enfermería, Ligia Betty Arboleda y Maribel Esparza Bohórquez.

“Nuestro programa de Enfermería pretende además de la formación académica de sus estudiantes, incentivarlos a que diferencien en cada situación de cuidado cómo deben actuar desde el conocimiento de los principios

Enfermería.

La jornada, organizada por los estudiantes de tercer y cuarto semestre que cursan la asignatura de “Legislación en Enfermería” comenzó con una conferencia denominada: “Ética y responsabilidad en el que hacer de enfermería”, mediante la cual dieron a conocer los principios de la profesión, parte de su historia, conceptos fundamental

éticos. Igualmente, este foro se ha convertido en un reto semestral para reconocer que existen enfermeros y escenarios que apoyan esta labor ética a través del Tribunal que representan nuestras invitadas”, explicó Belinda Inés Lee Osorno, directora del programa de

es, liderazgo y la socialización de la ley 911 de 2004 que orienta el ejercicio deontológico de la enfermería en Colombia.

En la segunda parte del evento se mostraron vídeos sobre la cultura local y se respondieron las preguntas elaboradas por los educandos respecto a la actuación del enfermero frente a dilemas morales o circunstancias especiales que podrían acarrear problemas con la ley.

Al finalizar el foro, las magistradas agradecieron a la Universidad de Pamplona por abrir sus puertas para reflexionar sobre la importancia de las buenas prácticas de cuidado, especialmente en estos tiempos de pandemia en la que los profesionales de la salud son más necesarios y valorados.



Terapia Ocupacional implementa pausas activas en las clases virtuales



El programa de Terapia Ocupacional Unipamplona ha implementado desde el semestre pasado pausas activas para el mejoramiento de la salud física y mental de sus estudiantes y docentes.

Estas pausas se desarrollan con el fin de darles un espacio de distracción y contribuir con la disminución del estrés causado por el constante uso de los medios digitales.

Esta actividad está a cargo de Jonathan La Rotta, quien a través de diferentes ejercicios físicos y mentales hace una intervención corta de 10 a 15 minutos en el día para cambiar la rutina de la comunidad académica y evitar el sedentarismo ocasionado por el confinamiento en los hogares.

Jonathan La Rotta, afirmó que: "la pandemia fue detonante de la actividad física en casa, entre ellas las pausas activas

que hoy llegaron a ser parte importante del tele trabajo y clases virtuales. La idea es que luego de que se vuelva a la normalidad se quede el hábito de cuidar el cuerpo y mente con estos ejercicios que son de gran importancia para todos nosotros en cualquier espacio".

La realización de estos breves descansos concuerda con el parágrafo del artículo 5 de la Ley 1355 de 2009 que indica que en todas las instituciones del país se deben promover "espacios durante la jornada laboral para la realización de pausas activas que incluyan a todos los participantes".

La mayoría de docentes que participan refieren que las dinámicas propuestas por el profesor Jonathan son excelentes y los ayudan a mejorar su desempeño laboral y académico. Les brinda energía y relajación. Igualmente son buenas para activar la función cerebral y

mejorar la concentración permitiendo así la estimulación de los procesos cognitivos y físicos.

La docente y coordinadora de las prácticas formativas, Diana Milena Celis afirma que "afortunadamente como programa contamos con estos espacios que realmente generan un aprendizaje significativo de enseñanza – aprendizaje, ya que contribuyen a mejorar la atención de los estudiantes y prevenir enfermedades musculoesqueléticas".



Sensibilizaron a usuarios sobre la humanización del cuidado

Con llamativos carteles y decoración, los estudiantes de último semestre de la asignatura de Campos de Acción Profesional realizaron una jornada denominada "Sensibilización de humanización en los servicios de salud" en la Unidad de Puente Barco Leones de Cúcuta, con el fin de dar a conocer a los usuarios y comunidad en general la política de humanización de la institución.

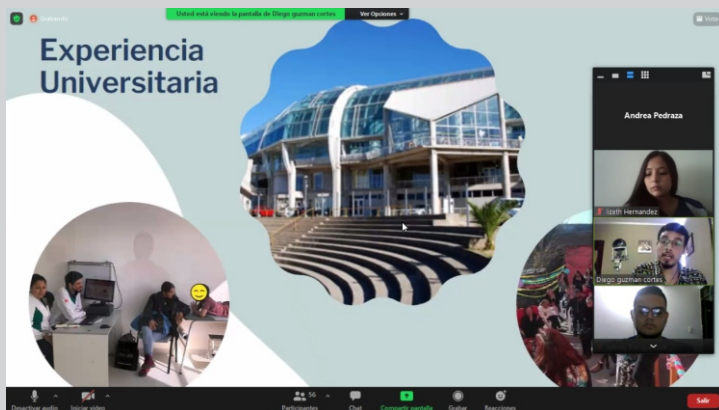
Claudia Ramírez, docente del

programa de Enfermería explicó, "queremos que los pacientes conozcan que cuentan con un cuidado basado en valores que se realiza para promover su salud en las diferentes dimensiones del ser humano, ya que nuestros estudiantes están realizando sus prácticas en el servicio de consulta externa, dentro de los programas de control prenatal, crecimiento y



desarrollo, programa ampliado de inmunizaciones y de planificación familiar".

Compartieron experiencias académicas con la Universidad Viña del Mar



El programa de Terapia Ocupacional Unipamplona en conjunto con la Universidad Viña del Mar desarrolló el encuentro de estudiantes de terapia ocupacional denominado "Experiencias significativas en pre, durante y post pandemia" a través de la plataforma Zoom.

El evento tuvo el objetivo de fortalecer las alianzas

La docente Jennifer Fernández explicó "los estudiantes de primer año de ambas universidades relataron su experiencia ya que ellos no han tenido contacto con el resto de la población universitaria y todos sus conocimientos los han adquirido de manera virtual.

También estuvieron los

estudiantes de último año, internacionalización del programa y contó con la participación de estudiantes de primero, segundo y último semestre de las dos universidades.

estudiantes de último año, Diego Guzmán de la Universidad Viña del Mar; Lizeth Hernández y Johnny Isidro de la Universidad de Pamplona, quienes contaron su experiencia de los diferentes niveles de formación en presencialidad, durante la pandemia y en pospandemia con la alternancia".

De esta manera, los educandos explicaron como fue la transición entre las prácticas presenciales, la modalidad virtual y la actual alternancia.

Dato: Como parte del convenio con la Universidad Viña del Mar, la docente **Audry Monrroy**, participó como ponente de intercambio en el pasado Encuentro Internacional de Egresados organizado por Unipamplona.