

# Enfermería y salud

PERIÓDICO No. 12 septiembre de 2025  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Yunived Castro, un ejemplo en la gestión de la salud en Colombia



Yunived Castro Henao es una enfermera egresada del programa de Enfermería Unipamplona en su segunda promoción. Hoy en día es reconocida por su ardua labor como coordinadora de uno de los mejores programas ampliados de inmunización del país, por su compromiso con la niñez y la influencia que ha tenido en las políticas públicas

## Cuidar y cantar, las vocaciones de la profesora Jomaira Benedicta Gaona



Jomaira Benedicta Gaona, es una enfermera y docente comprometida con sus pacientes y estudiantes; con una larga y rica trayectoria laboral y proyectos aún por cumplir, tal y como se define es "la enfermera que canta, la enfermera modista, la enfermera que pinta y ama los animales". Contamos parte de su historia. [Ver más: página](#)

## Fortalecen el bienestar mental



El programa de Enfermería Unipamplona a través de su práctica de Bienestar Mental desarrolló un proyecto con los estudiantes de la institución José Eusebio Caro - INEM de Cúcuta. [Ver más: página 6.](#)

## Representación de Enfermería en San Salvador



El docente, del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona recibió un reconocimiento por su destacada estancia académica en el exterior [Ver más en la página 10.](#)

Diseño, diagramación y edición de contenido: Andrea Pedraza Mendoza, Comunicadora Social - Periodista.



Formando líderes para la  
construcción de un nuevo  
país en paz



Cúcuta. Estudiantes participaron de evento académico

## Se llevó a cabo XI versión del foro de ética

Con la presencia de invitados nacionales e internacionales se llevó a cabo la undécima versión del foro de “**Ética, legalidad y moralidad en la Enfermería**”, el cual es organizado todos los semestres por los estudiantes de la asignatura de Legislación en Enfermería.

En esta oportunidad el tema principal fue “**un enfoque hacia la seguridad del paciente**”, contando con el aporte de expertos de Chile, México, Venezuela y República

Dominicana, así como representantes de instituciones



colombianas entre las que se destacan la Universidad Manuela Beltrán, la Universidad de Santander (UDES), el Tribunal

Ético de Enfermería de la Región Nororiental, EPS Sanitas, Clínica Medical Duarte y Clínica Norte.

El espacio sirvió para reflexionar sobre el estado de la ética del enfermero en Latinoamérica, la reducción y prevención de daños que puedan ocasionarse en el paciente durante procedimientos como la cirugía cardiovascular o en el uso de los medicamentos, la importancia de la comunicación en la seguridad del paciente, entre otros temas.

## Clases espejo, más que una estrategia



El programa de Enfermería Unipamplona avanza con la implementación de las clases espejo e invitados especiales.

Durante el primer semestre de 2025, una de ellas fue la impartida por la docente, Johana Gallardo del programa de Enfermería Unipamplona, quien fue invitada por la Universidad Manuela Beltrán para hablar de cirugía cardiovascular. También se contó la presencia de Celia Barrantes Jiménez, antropóloga de la Escuela de Antropología de la Universidad de Costa Rica, quien realizó un acercamiento conceptual de la salud desde su disciplina.

El programa también tuvo a dos importantes invitados. El médico ,Ronald Villamizar, especialista en Intensivismo y Cirugía General, quien orientó el seminario sobre enfermedades gastrointestinales, hepáticas y renales y la enfermera, Daniela Toro Contreras, especialista en Cuidado de Paciente con Cáncer y su Familia, especialista en Docencia, adscrita al Instituto de Cancerología AUNA.

## Una herramienta de gestión

Por medio de la aplicación de la metodología Focus - Phea, los estudiantes de Campos de Acción Profesional que cursan su último semestre desarrollaron en sus escenarios de práctica nueve proyectos enfocados al mejoramiento de los servicios de salud, los cuales fueron sustentados en una jornada que se desarrolló en las instalaciones de la Facultad de Salud, sede Cúcuta y mediante conexión por Microsoft Teams.

Luego de una fase de identificación de las necesidades con base en un árbol de problemas y objetivos planificados, los estudiantes ejecutaron actividades educativas, asistenciales o gerenciales que posteriormente fueron evaluadas. Los escenarios donde se llevaron a cabo estas acciones son el Hospital Universitario

Erasm o M e o z , Clínica Santa Ana y Hospital S a n Vicente de Arauca.



Norte de Santander.

## Socializaron evaluación de las asignaturas del programa de Enfermería

los docentes se reunieron para socializar las evaluaciones de cada asignatura, además de participar de una actividad de integración y resolución de conflictos.

En el encuentro se habló acerca de las fortalezas, debilidades y oportunidades y amenazas de cada curso con el fin de mejorar cada día y así mantener la excelencia académica.

La directora del programa Belinda Inés Lee habló acerca de las estrategias de mejoramiento, entre ellas, un curso de actualización sobre el Proceso de Atención en Enfermería que se desarrolló durante el período

intersemestral.

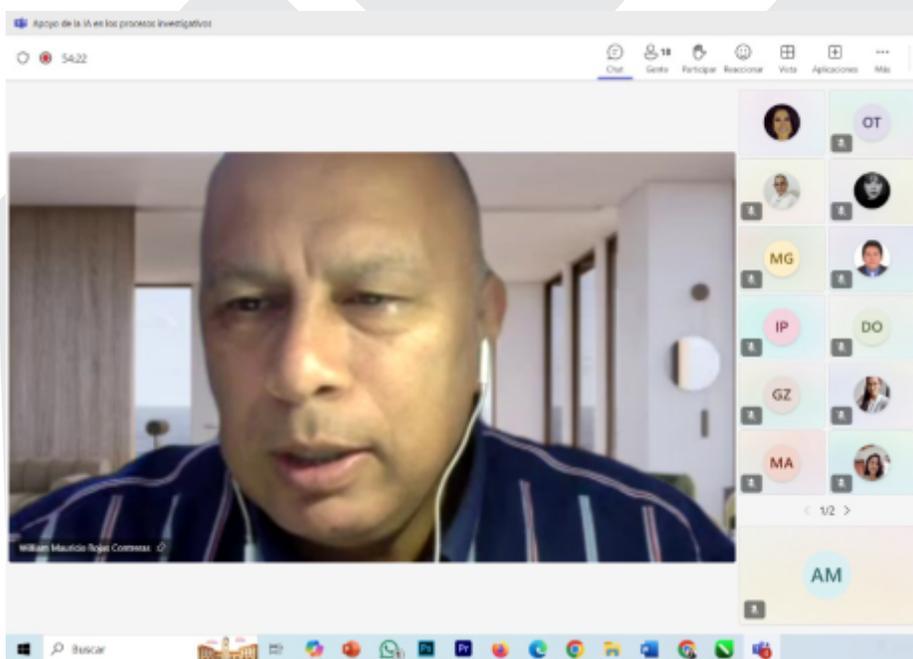
Respecto a la actividad sobre resolución de conflictos se agruparon los docentes y cada

uno de los grupos representó mediante un dramatizado un conflicto y su posible resolución mediante el diálogo y la negociación.



Virtual.

## Docentes se capacitan en uso de Inteligencia Artificial



El programa de Enfermería Unipamplona llevó a cabo el taller práctico: **Apoyo de la**

) en los procesos investigativos, con la

Inteligencia Artificial (IA)

orientación del Dr. Mauricio Rojas Contreras, docente titular de la Universidad de Pamplona, director del grupo de investigación "Ciencias Computacionales - CICOM", experto en alfabetización de Inteligencia Artificial para apoyar la investigación científica.

Esta formación fue dirigida a los educadores del programa, quienes a través de su instrucción conocieron como utilizar estas herramientas tecnológicas como Chap GPT, Copilot, Napkin, Undermind, entre otras, de manera eficiente en su área de conocimiento.



Conociendo a nuestros profesores

## Cuidar y cantar, las vocaciones de la profesora Jomaira Benedicta Gaona

Jomaira Benedicta Gaona nació en Villa Caro, un municipio de Norte de Santander hace 57 años. Sin embargo fue en Cúcuta, capital del departamento, donde ha desarrollado la mayor parte de su vida, sus estudios, profesión, arte y una familia conformada por tres hijos y su esposo.

Actualmente es una enfermera comprometida con sus pacientes y estudiantes; con una larga y rica trayectoria laboral y proyectos aún por cumplir, tal y como se define es "la enfermera que canta, la enfermera modista, la enfermera que pinta y ama los animales".

En su juventud tenía la aspiración de ser bióloga marina, médico o azafata, pero fue su abuela quien a través de su vocación por el servicio, su sabiduría empírica y ancestral, la inspiró a continuar con los estudios de enfermería. De la misma manera, fue su ella, quien la motivó a cantar desde que tenía cinco años de edad cuando le pedía que le interpretara "Noches de Cartagena" a cambio de darle la arepa más tostadita.

Esa inclinación por el arte vocal avanzó. A los 15 años, Jomaira ya cantaba de manera profesional y fue gracias a ese oficio que pudo pagar sus estudios de enfermería en la Universidad Francisco de Paula Santander, ya que lo hacía de noche y estudiaba de día. Además, como para ella, "estudiar es crecer", realizó una especialización en Seguridad y

Salud en el Trabajo y una maestría en Gerencia de la Salud Pública y cursa un doctorado en Venezuela.

Todos esos conocimientos que ha adquirido, la han llevado a tener puestos en los diferentes campos de la ciencia del cuidado, pasando por lo asistencial, lo administrativo y la docencia, tanto en instituciones públicas como privadas; nacionales o internacionales, dentro de las que destaca el su experiencia en el Hospital San Pedro Claver en Bogotá, donde estuvo a cargo de 95 enfermeras y 250 auxiliares como coordinadora de Enfermería, cargo que también tuvo en la Clínica Santa Ana de Cúcuta. Ha trabajado también con la organización Jobalent y el Instituto Departamental de Salud. En este último diseñó programas para captar casos de Covid-19 durante la pandemia.

En la Universidad de Pamplona

ha podido incursionar como docente en varios cursos y apoyando el proceso de Acreditación de Alta Calidad. En esta institución dice que espera estar mucho tiempo más compartiendo todo su saber.

### Vida personal

Con una carrera sólida cimentada en el esfuerzo diario, Jomaira logró construir una bonita familia conformada por tres hijos y su esposo. Su hijo mayor, Juan Sebas Kenny Armando Valladares, es un independiente ingeniero industrial; Juan Sebastian, su segundo hijo, cursa sexto semestre de Administración de Negocios internacionales; Laura Nicole, la menor de los tres, estudia séptimo semestre de Medicina y su esposo, Armando Valladares, saxofonista con quien está grabando varios temas musicales en estudio para así inmortalizar su otra carrera como cantante.



Norte de Santander. Comunidades de Ocaña y la Playa de Belen se benefician

## Jóvenes investigadores representan al programa de Enfermería en encuentro de semilleros



Con las investigaciones tituladas "Estrés académico en estudiantes de enfermería de la Universidad de Pamplona, Nortes de Santander 2025-1"; "Vulnerabilidad familiar del paciente hospitalizado en

Pamplona, Norte de Santander, 2025-1", los estudiantes del semillero "Semillas del Cuidar", Laura Agudelo, Danna Valentina Ortíz y Joshet Daniel Guerrero participaron del encuentro del

medicina interna de una IPS de tercer nivel, Cúcuta, 2025-1" y "Factores socioculturales y familiares que inciden en el embarazo adolescente en dos colegios públicos de

XI Encuentro Departamental de Semilleros de Investigación - Edesi 2025 del 15 al 17 de mayo que se desarrolló en la sede de la Universidad de Pamplona en Villa del Rosario.

El evento es organizado por la Red Colombiana de Semillero de Investigación (RedColsi) y es reconocido en el ámbito nacional por reunir a jóvenes investigadores de los departamentos del país para dar a conocer los resultados de las investigaciones formativas, por lo que es un orgullo para el programa de Enfermería Unipamplona tener representación en el mismo y demostrar así el compromiso con la investigación.

### Virtual.

## Estudiantes de último semestre de Enfermería Unipamplona sustentaron trabajos de investigación

A través de Microsoft Teams, los estudiantes de Enfermería Unipamplona de último semestre presentaron los resultados de las investigaciones que desarrollaron en los escenarios de práctica formativa durante este periodo académico.

Los nueve proyectos finalizados trataron temáticas culturales, caídas, afrontamiento de la muerte, percepciones de los pacientes frente a servicios y procesos de enfermería y temas relacionados con las dinámicas

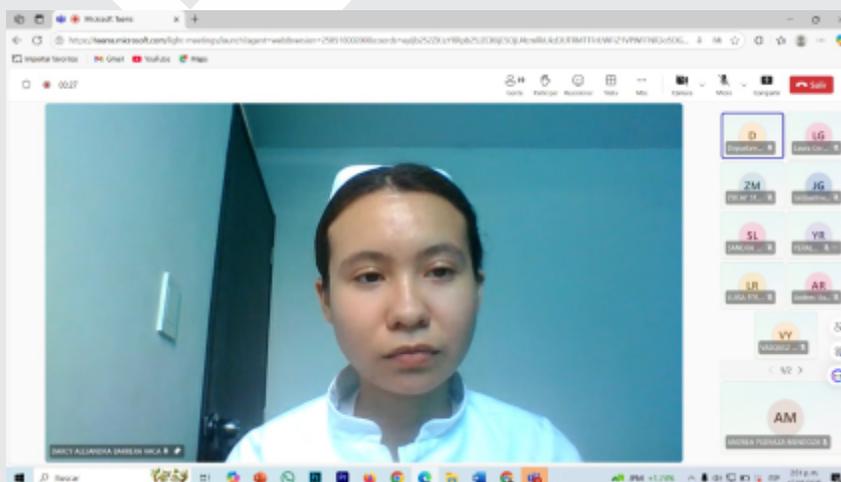
familiares y de cuidadores. Estos fueron discutidos y evaluados por jurados internos e invitados,

quienes ofrecieron sus sugerencias y retroalimentación.

Los trabajos harán parte del

repositorio HULAGO de la biblioteca Rafael Faria Bermúdez de la Universidad de Pamplona, el cual puede ser consultado mediante el enlace <http://repositoriods.pace.unipamplona.edu.co/jspui/>.

Esta actividad se realiza todos los semestres con el fin de conocer y fortalecer los procesos de investigación y como parte del compromiso del programa de Enfermería con la ciencia del cuidado.



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz

Cúcuta. Participaron alrededor de 100 jóvenes

## Fortalecen el bienestar mental de los estudiantes de la Institución Educativa José Eusebio Caro – INEM



teóricos y prácticas, donde cada uno de los estudiantes de enfermería fortaleció sus habilidades metodológicas aplicando cada uno de los momentos de la teoría de marea para cumplir con lo que pretendíamos”.

Durante la primera fase de valoración, los futuros enfermeros identificaron que la mayoría de los estudiantes del colegio reprimen sus emociones y por esta razón les brindaron herramientas

El programa de Enfermería Unipamplona a través de su práctica de Bienestar Mental desarrolló un proyecto con los estudiantes de la institución Educativa José Eusebio Caro - INEM de Cúcuta para identificar sus necesidades y fortalecer sus capacidades de regulación emocional por medio de intervenciones basadas en los diagnósticos de enfermería (Nanda, Nic, Noc) en las que se trabajaron principalmente los dominios de Autopercepción, Afrontamiento y Principios Vitales.

Sobre el objetivo de la iniciativa, Hady Lorena Cuazo, estudiante de la asignatura, explicó “nos interesaba identificar cómo ellos controlan las emociones, las asimilan y afrontan teniendo en cuenta que la familia juega un papel sumamente importante en el bienestar que tiene cada uno de los estudiantes, para ello

utilizamos diferentes actividades lúdicas y psicodinámicas.

Igualmente, la profesora Jomaira Gaona, docente líder, habló sobre el apoyo del colegio y de la importancia de este trabajo para los estudiantes de enfermería, “la institución nos permitió desarrollar los componentes

que les ayudarán a expresarlas y afrontarlas de manera sana. Además, con el acompañamiento del programa de Enfermería, los adolescentes también reconocieron sus capacidades para incluirlas dentro de las estrategias que debían implementar y desarrollar tanto en el colegio como el hogar.



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz

Cúcuta. Institución Educativa José Eusebio Caro



## Proceso

Inicialmente los estudiantes de la asignatura de Bienestar Mental llevaron a cabo una actividad denominada “el dado de las emociones” que consistía en hacer dos hileras de personas; una de los estudiantes de enfermería y otra con los del colegio. Estos últimos debían tirar el dado, el cual tenía escrito en cada una de sus caras una emoción. De acuerdo a la emoción que apareciera en la cara superior del dado, ellos debían recordar un momento de su vida en el que sintieron esa emoción. Por ejemplo, si aparecía la alegría, ellos debían recordar un momento alegre como pasar una evaluación o compartir las vacaciones en familia. Luego, los estudiantes del colegio debían escoger al estudiante de enfermería con el que sintieran más afinidad para continuar el proceso. Al finalizar cada estudiante de Enfermería acompañó entre uno y dos estudiantes de bachillerato.

Posteriormente se utilizaron

instrumentos de valoración holística y de emociones con una serie de preguntas relacionadas con el bienestar y gestión de emociones en diferentes contextos para elaborar un diagnóstico y un plan con intervenciones personalizadas. Por ejemplo, a un joven que se le dificultaba el afrontamiento de sus emociones se orientó una actividad denominada “comunicación en pro al afrontamiento” que consistía en una serie de cartas con parámetros que tenían como objetivo motivar al joven para que expresara sus

problemáticas y sentimientos.

Acerca de la experiencia, Julieth Vanessa Pérez, estudiante de enfermería, comentó, “para nosotros fue muy satisfactorio y gratificante como practicantes que los estudiantes de la institución nos manifestaran ese cambio en cuanto a su actitud, comportamiento que los llevó a crear un entorno de paz y de tranquilidad con cada una de las intervenciones y que nos digan que las intervenciones fueron de mucha ayuda. Fue muy bonita esa experiencia por que nuestro trabajo dio resultado y por que como enfermeros nos formamos para acompañar y proteger la salud física y mental de nuestros pacientes”.

La experiencia del colegio demuestra que las prácticas del programa de Enfermería Unipamplona no solo constituyen una manera de adquirir y poner a prueba los conocimientos teóricos sino también presta un servicio social significativo dado que la salud mental de los jóvenes cucuteños es fundamental para su desarrollo integral.



Arauca

## Un ejemplo en la gestión de la salud en Colombia



Yunived Castro Henao, enfermera egresada del programa de Enfermería en su segunda promoción, especialista en Desarrollo Integral de la Infancia y la Adolescencia, magíster en Educación, hoy en día es reconocida por su ardua labor como coordinadora de uno de los mejores programas ampliados de inmunización del país, por su compromiso con la niñez y la influencia que ha tenido en las políticas públicas sobre este tema en Colombia.

Es una mujer de 42 años de edad, originaria del municipio de Saravena, Arauca, quien creció en el municipio de Fortul hasta los 10 años. Debido al conflicto armado interno del país se mudó con su familia a Saravena, donde realizó sus estudios de secundaria. Al graduarse del colegio, comenzó a estudiar diseño industrial, pero no le gustó, entonces sin saber aún cuál era su verdadera vocación se inscribió a una escuela de auxiliares descubriendo de esta manera su pasión por cuidar

personas y quedó con ganas de seguir aprendiendo.

Por aquella época era común para las personas de la zona profesionalizarse en ciudades como Cúcuta o Bucaramanga, sin embargo, decidió ir a Pamplona porque una de sus hermanas ya estudiaba en este

municipio, además estaba segura de que la enfermería era lo que quería hacer en su vida y aunque tenía la posibilidad de inscribirse a un segundo pregrado, no lo hizo. Cuenta que, aunque se adaptó rápidamente todavía la perseguían los fantasmas del conflicto armado, pues las bandas marciales de los colegios de la ciudad mitrada empezaban a sonar desde las 4:00 de la mañana asustándola y recordándole aquellas épocas de infancia en Fortul, cuando lo que se oía eran las bombas o los aviones fantasmas

por las constantes tomas guerrilleras. Por el contrario, Pamplona para ella fue una ciudad tranquila, religiosa y segura, donde le gustaría vivir en algún momento, y la Universidad de

Pamplona se convirtió en un segundo hogar del que hoy dice ha jugado un rol súper importante en su formación profesional al brindarle herramientas como fortalecer su capacidad de liderazgo y de trabajo en equipo con todos los actores de su territorio, incluyendo las comunidades.

Esta misma formación la ha llevado a tener enriquecedoras experiencias profesionales entre ellas fungir como coordinadora del programa de Atención Psicosocial para las Víctimas del Conflicto Armado en el municipio de Arauca, trabajar con organizaciones internacionales en temas de conflicto, de salud infantil, entre otros, y en el servicio de Urgencias, pero quizá su trabajo más reconocido en el ámbito nacional ha sido como coordinadora del programa de Salud Infantil y del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI), responsabilidad que no pudo eludir, ya que para la Subdirectora de Salud Pública de ese entonces, ella era la más adecuada y capacitada para ese cargo con tan alta responsabilidad.



Formando líderes para la  
construcción de un nuevo  
país en paz

## Arauca



departamento, labor que lo ha llevado a recibir varios reconocimientos como el que se le otorgó a la campaña de alta calidad en sarampión o el premio Nilo Tamani que entrega la Liga Colombiana contra el Cáncer por ser el departamento número uno en Colombia en la cobertura de vacunación de VPH (Virus del Papiloma Humano), logró que actualmente sigue manteniendo en el ámbito nacional.

La subdirectora no se equivocó, Yunived ha convertido al PAI de Arauca en un ejemplo de organización para el país. Hoy en día este programa es uno de los mejores por el cumplimiento de sus objetivos y una alta cobertura en vacunación, sobre todo en una zona golpeada por grupos guerrilleros, con escasos recursos financieros, de infraestructura y barreras geográficas.

Otras metas alcanzadas por Yunived respecto a su trabajo son las de obtener cooperación internacional por medio del diseño y gestión de proyectos con la Organización Panamericana de la Salud y con Unicef. Por otra parte, recientemente, consiguió nuevo personal de planta y 86 equipos básicos para fortalecer el programa que lidera.

Es de acotar que el PAI es uno de los programas más importante en la salud pública de cualquier entidad territorial, ya que gracias a la vacunación se pueden prevenir muchas enfermedades potencialmente mortales. Además, la ley exige a los gobiernos coberturas en vacunación que de no ser cumplidas son castigadas con descuentos en el presupuesto, además la inversión en vacunas es tan alta que su daño o mal manejo puede significar la pérdida de millones de pesos para un territorio.

Toda la experiencia que ha conseguido le ha dado la oportunidad de influir en decisiones políticas, es así que

una congresista le envió un documento de la ley 2406 de 2024 al cual propuso cinco artículos de los cuales cuatro fueron aprobados en el senado de la república. Ha estado en la mesa nacional contra el el cáncer, en el despacho de varios ministros y ha sido invitada en espacios como la Sociedad Colombiana de Pediatría en Medellín donde contó cómo logró la mejor cobertura de VPH en la prevención del cáncer de cuello uterino, y en Cali fue invitada por Asociación Colombiana de Empresas de Medicina, Acemi, donde también habló sobre lo que se hace diferente en Arauca para tener buenos resultados. Además, desarrolló un trabajo también con la Liga Colombiana contra el Cáncer y la Universidad John Hopkins en investigación acerca de la prevención de cáncer de cuello uterino.

Actualmente es un orgullo para el programa de Enfermería Unipamplona, contar con su conocimiento como una de las supervisoras de la práctica de Campos de Acción Profesional en Arauca.

Por todo lo anterior, el equipo de Yunived está conformado por alrededor de 630 personas entre técnicos y profesionales que superan adversidades como inundaciones y terrenos de difícil acceso para llegar a los lugares más recónditos de su



## Una carrera por el bienestar



Luego de meses de entrenamiento, quince estudiantes de Enfermería Unipamplona participaron en la

Esta competencia de carácter recreativo fue organizada por la Alcaldía de Pamplona, constó

tercera versión de la carrera atlética "Run Night Race Pamplona" que se llevó a cabo el 22 de mayo desde el estadio Camilo Daza de la ciudad mitrada.

de un recorrido de 5 kilómetros por las principales calles del municipio.

Dennis Rozo, docente del programa de Enfermería, afirmó que el objetivo de esta intervención era de contribuir con el bienestar de docentes y estudiantes por medio de la promoción del deporte y la actividad física como una de las actividades del programa "Cuidándote". Es por este motivo que se llevaron a cabo jornadas de entrenamiento dos veces por semana tanto en el estadio del municipio como en el gimnasio y cancha de fútbol de la Universidad de Pamplona.

## Internacionalización

## Representación de Enfermería en San Salvador

El docente, Mg. José Luis Echavez Becerra del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona recibió un reconocimiento por su destacada estancia académica en la Universidad Salvadoreña Alberto Masferrer (USAM) en San Salvador, El Salvador durante el I Congreso Internacional de Estudiantes y Profesionales de Enfermería que se llevó a cabo entre 28 de mayo y el 1 de junio de este año con la participación de países como México y Colombia.

Durante el evento, presentó la ponencia "Adaptación del Indicador: Estado Respiratorio, como Pronóstico de la Necesidad de Cuidado en IRA" que hace parte de la Enfermería

Basada en la Evidencia, además de fungir como jurado en la Jornada Científica de la asignatura "Investigación Aplicada a Enfermería II, Precongreso de Enfermería" y asistir a otras actividades universitarias.

Sobre su experiencia, José Luis Echavez, considera que gracias a estos espacios es posible establecer lazos de cooperación interinstitucional, pues tuvo la oportunidad de conocer representantes de N A N D A Internacional, a la directora del

departamento de Enfermería de la universidad anfitriona, al director de Enfermería del Hospital del Salvador, uno de los más grandes de ese país, entre otras personalidades.

Para el programa de Enfermería es un orgullo que los docentes se destaquen en escenarios internacionales.



Pamplona.

## Recibieron símbolos de la enfermería

Nuestros 35 estudiantes de quinto semestre de enfermería de la Universidad de Pamplona recibieron con orgullo los símbolos de la profesión en la tradicional ceremonia de la luz, que en esta oportunidad se llevó a cabo en la iglesia San Juan Bautista de Cúcuta. Los homenajeados estuvieron en compañía de sus seres queridos, docentes y amigos en este rito que representa el inicio de sus prácticas clínicas en las instituciones de salud.



La directora del programa de Enfermería Unipamplona, Belinda resalta la importancia de cada símbolo, “ el uniforme y

ustedes los pacientes, las familias y la Sociedad y la luz que hoy encienden simboliza la Esperanza por que en sus manos no solo llevarán jeringas, medicamentos o registros clínicos, llevarán compañía, consuelo, dignidad y humanidad”.

Finalmente, los estudiantes expresaron unas palabras de agradecimiento hacia Dios, sus familias y

la cofia no son solo parte de la tradición, son un compromiso con la vida, la ciencia y el servicio, representan la confianza que depositan en

docentes por acompañarlos en este arduo camino hacia la profesionalización.

### Foto noticia: Celebración del día de la enfermería



Más de 300 estudiantes se reunieron para celebrar en la sede social Villa Marina



Formando líderes para la  
construcción de un nuevo  
país en paz