



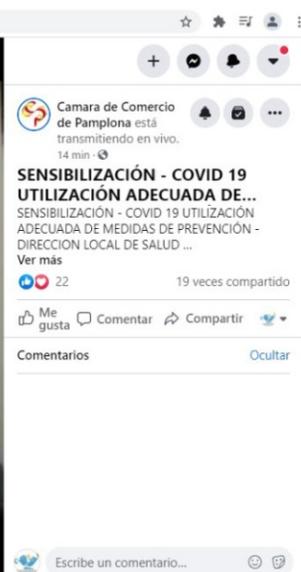
Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 13

27 de abril de 2021

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Sensibilizaron a la comunidad sobre medidas de prevención del Covid – 19



conservando los hábitos de higiene para evitar que el virus entre al cuerpo.

De igual manera, Isabel Torres Leal, docente y supervisora de práctica del programa de Enfermería Unipamplona, afirma que esto hace parte del compromiso de la Universidad de Pamplona con salud

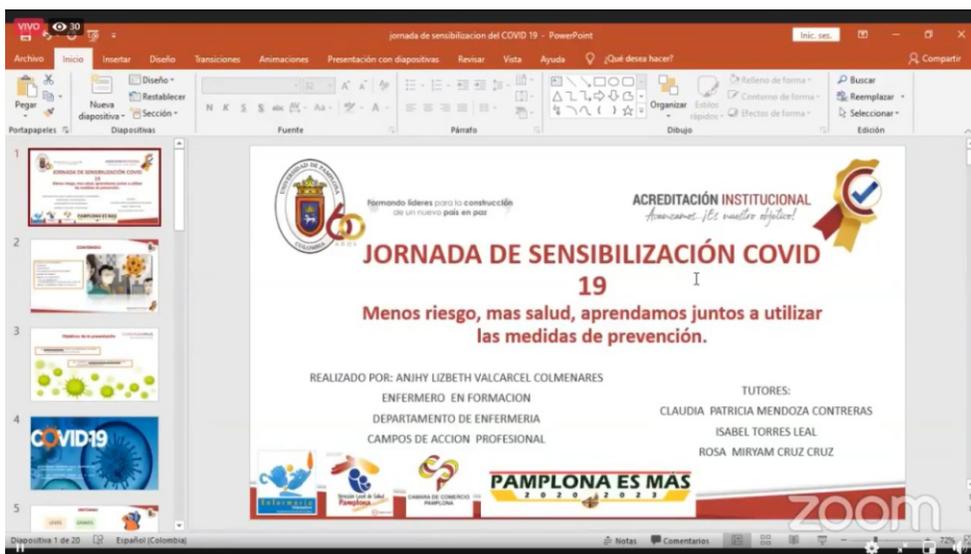
Mediante una transmisión en Facebook Live, la estudiante de último semestre Anjhy Varcárcel sensibilizó a la comunidad pamplonesa acerca de la utilización adecuada de las medidas de prevención del Covid – 19. Esta conferencia hace parte de las actividades que desarrolla como practicante de la Dirección Local de Salud de Pamplona y en apoyo a la Sala de Crisis y a la Cámara de Comercio del municipio.

superficies, uso de tapabocas, complicaciones y secuelas del Covid – 19, mitos y realidades sobre la enfermedad.

Anjhy Varcárcel invita a la comunidad a no bajar la guardia frente a las medidas de prevención pues el riesgo aún es latente y es necesario seguir

de todas las personas, ya que el Covid – 19 aún continúa siendo una amenaza para la vida ocasionando graves consecuencias físicas, psicológicas, económicas y sociales para quienes lo padecen y sus familias.

Durante el encuentro habló acerca de los síntomas, la transmisión, consejos para prevenir la enfermedad, según la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, lavado de manos, higiene de



Con actividades pedagógicas celebraron la semana de los niños



Los infantes entre cuatro y diez años, compartieron y aprendieron de diferentes dinámicas como bailar, preparar sencillas recetas, elaborar manualidades y hacer un fuerte o campamento en familia utilizando materiales e insumos de bajo costo o aquellos que se encontraban en sus casas.

“Nos alegra que más de 50 familias se hayan sumado a esta iniciativa, ya que debido a la pandemia los más pequeños han perdido estos espacios de esparcimiento, los cuales contribuyen a su desarrollo integral”, afirmó, la docente de Terapia Ocupacional Unipamplona, Audry Monrroy.

El programa de Terapia Ocupacional a través de la práctica Institucional I en Educación, dedicó una semana para la celebración de los niños mediante la organización y ejecución de actividades lúdicas y pedagógicas que se llevaron a cabo de lunes a viernes por la plataforma virtual Zoom. El objetivo de estas jornadas fue el de abrir un espacio para la recreación en familia, además de promover el ejercicio físico y la creatividad.

Fomentan la Seguridad y Salud en el trabajo en sus hogares

Los estudiantes de séptimo semestre en la asignatura de Medicina del Trabajo y Ergonomía de Terapia Ocupacional Unipamplona conmemoraron el mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo mediante capacitaciones en el entorno familiar, con el fin de fomentar el bienestar laboral, el desempeño ocupacional y la cultura del autocuidado.

Alrededor de 50 personas participaron de estas jornadas

de formación en las áreas de prevención del riesgo químico en el sector de agricultura, higiene postural en



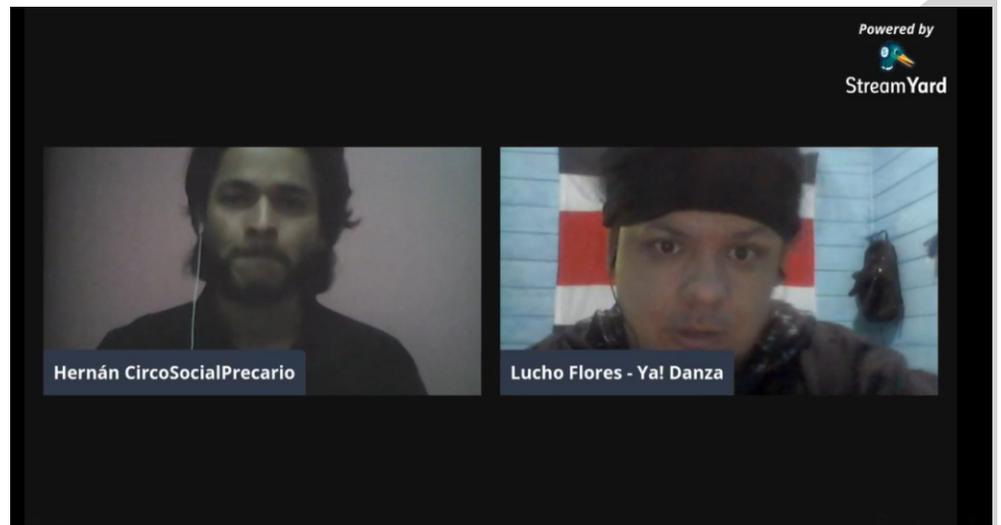
agricultores, higiene postural en docentes y en personal del sector salud, elementos de protección personal, pausas activas, hábitos saludables e higiene industrial.

La docente de Terapia Ocupacional Unipamplona, Kelly Karina Salazar, explicó que las actividades se llevaron a cabo en cada uno de los hogares de los estudiantes de acuerdo a las necesidades de los trabajadores. De esta manera los futuros terapeutas ocupacionales ponen sus conocimientos al servicio de las personas que más quieren y ayudan a promover la salud laboral en las ciudades donde residen.

Se desarrolló conferencia sobre el arte y educación popular

Con el fin de sensibilizar a comunidad académica y profesional sobre los beneficios del arte y la educación popular en la rehabilitación e integración social de las personas con discapacidad, los estudiantes de la práctica Institucional I en Educación de Terapia Ocupacional llevaron a cabo una conferencia en el Facebook Live de Terapia Ocupacional Unipamplona con dos invitados de Costa Rica y Costa Rica, quienes contaron sus experiencias en esta área.

Uno de ellos fue, Hernán Granados, licenciado en Terapia Ocupacional de la Universidad de Santa Paula con formación en circo social por Cirque du Monde, quien explicó que "el circo social es una corriente de circo, donde nosotros buscamos el crecimiento técnico por un lado y el crecimiento personal del participante en paralelo, no es solamente que tú puedes llegar a tirar pelotas o hacer



equilibrio sino como puedes utilizar ese ejercicio y transformar tu contexto. En síntesis, podemos decir que el circo social es una metodología de educación popular y desde ahí tenemos un desarrollo horizontal en donde todos podemos participar".

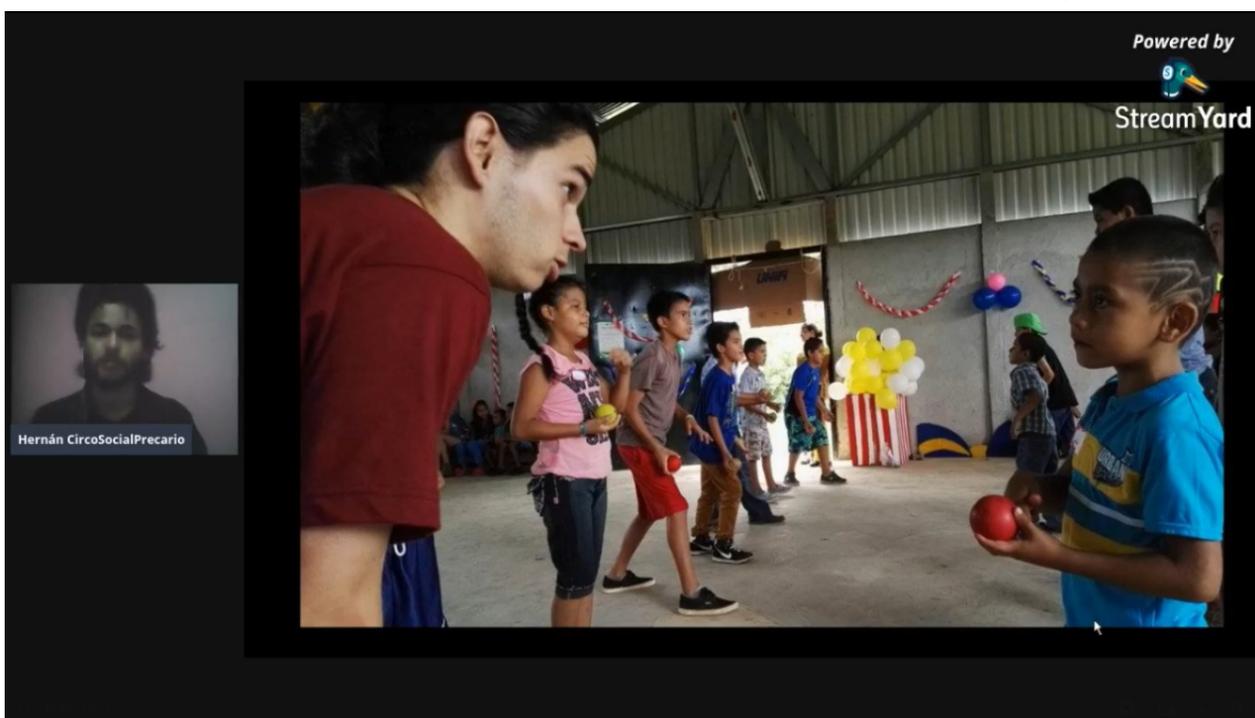
De igual manera, Lucho Flórez, bailarín con discapacidad física, director de la agrupación costarricense de danza contemporánea inclusiva "¡Ya! Danza" y activista en defensa de los

derechos de las personas con discapacidad, habló sobre como el baile ha transformado vidas y ha propiciado la inclusión social de esta comunidad desde su vivencia.

Al finalizar el evento, los asistentes hicieron algunas preguntas relacionadas.

Juliana Flórez, estudiante de la práctica manifestó, "es una experiencia muy significativa que nos permite conocer otras perspectivas de la profesión para ayudar a construir una mejor sociedad en donde no e x i s t a discriminación".

De esta forma el programa de Terapia Ocupacional abre espacios de discusión y reflexión en torno a diferentes temáticas de vanguardia para estudiantes y profesionales.



Enfermería Unipamplona continua apoyando jornadas de salud en Pamplona



Nuevamente los estudiantes de último semestre de Enfermería de la Universidad de Pamplona contribuyen con la salud de los pamplones a través de su participación en las jornadas de salud que desarrolla la Dirección Local de Salud quincenalmente en los barrios de la ciudad mitrada, durante las cuales desarrollan actividades para la promoción de salud y la prevención de la enfermedad.

En esta oportunidad los habitantes de la comunidad de Galán fueron los beneficiados por cerca de 9 horas, de la toma de muestras para COVID-19 y gestión de resultados, actualización de datos en las EPS para vacunación contra la COVID-19, medicina general, odontología, desparasitación a menores de 5 años, actualización del registro local de discapacidad, vacunación a menores de 5 años y a

mujeres en edad fértil, planificación familiar, asesoría jurídica en salud, recepción de quejas, reclamos y sugerencias de los servicios en salud, búsqueda activa comunitaria y cerco epidemiológico, estrategias educativas en salud sexual, salud mental y hábitos y estilos de vida saludable, toma de talla, peso, glucometría y tensión, atención a población asegurada y no asegurada, afiliación en salud dirigida a colombianos y migrantes

