



Cuidado y Ocupación

BOLETÍN INFORMATIVO No. 12

13 de abril de 2021

PROGRAMAS DE ENFERMERÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

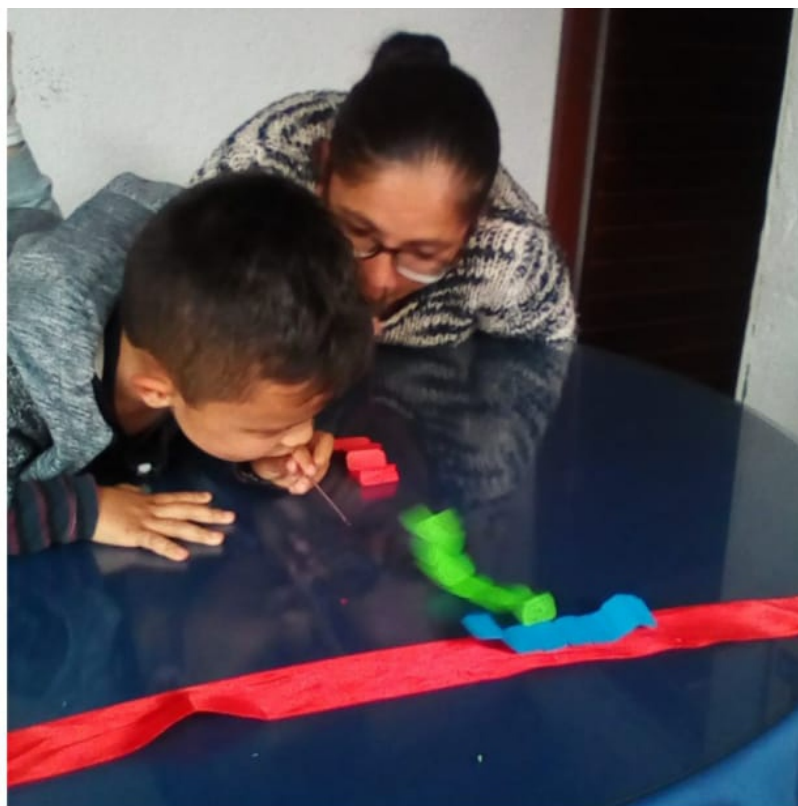
A través de herramientas virtuales desarrollan las habilidades de los jóvenes pamploneses

El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona inició la práctica formativa del nivel comunitario con la población más joven de la ciudad mitrada que hace parte de los programas que desarrolla la oficina de Infancia y Adolescencia de la Alcaldía de Pamplona.

La docente y supervisora de Terapia Ocupacional Unipamplona, Sandra Milena Rubiano, explicó que el objetivo de esta práctica es contribuir con el desempeño ocupacional de los niños y adolescentes a través de la interacción de la persona, el contexto y la ocupación mediante actividades y juegos que les ayudarán a mejorar sus habilidades motoras, sensoriales, cognitivas perceptuales y sociales.

Estas dinámicas se llevan a cabo mediante el uso de tecnologías de la información y

comunicación en cada una de sus casas donde son apoyados por sus padres, familiares o



tutores, ya que no se realizan de manera presencial para evitar aglomeraciones y por ende la propagación del virus Covid-19.

“Los estudiantes de terapia ocupacional también ejecutan programas de promoción y prevención en higiene personal y autocuidado; se les habla a los padres de familia y docentes sobre la importancia de los controles de crecimiento y la

vacunación. También queremos implementar un programa sobre sexualidad desde la perspectiva de “Terapia Ocupacional”, explicó la educadora.

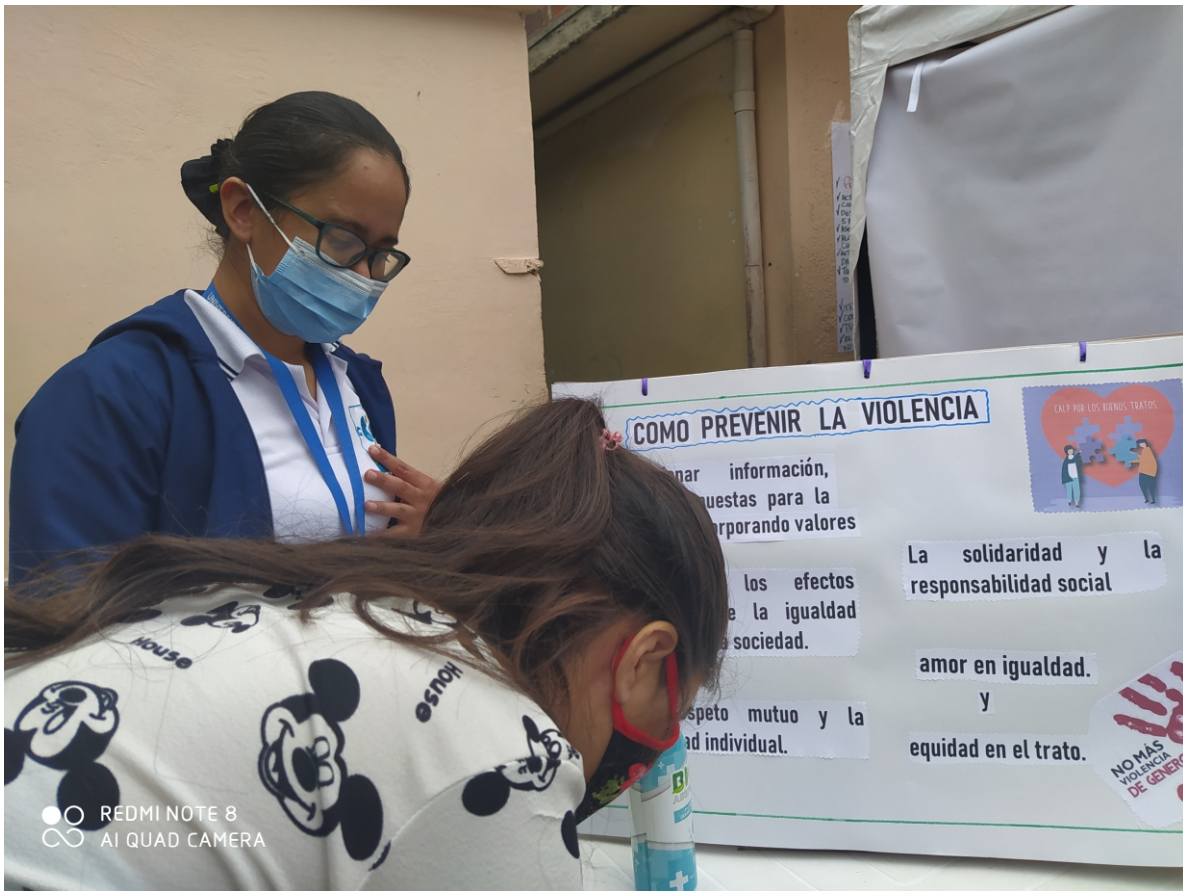
Una de las herramientas más utilizadas por establecer el contacto con los niños y jóvenes es mediante WhatsApp, plataforma que ha sido utilizada para mantener una comunicación constante con los niños y sus familias. Además, los estudiantes junto con las psicólogas y psicopedagogas de la alcaldía, desarrollan diferentes estrategias virtuales para lograr

captar su atención a través de infografías, videos educativos, podcasts, entre otros.

De la misma manera, para responder a problemáticas asociados a la pandemia como dolores visuales o de espalda, depresión, ansiedad y estrés, se establecieron espacios para brindar consejos de salud que faciliten la adaptación a las nuevas rutinas y hábitos.



Contribuyen con la salud de las comunidades



para la comunidad de Chichira con invitación extensiva a las zonas del Camellón y Terminal de Transportes en donde se aplicaron pruebas gratuitas de Covid - 19 y se actualizó información de los usuarios, se hizo toma de tensión, glucosa y talla de los asistentes, entre otras acciones.

La jornada en salud se realizó satisfactoriamente, pese a las condiciones climáticas

Educar a la comunidad para prevenir distintas enfermedades y promover la salud son las principales banderas de los estudiantes de la asignatura de Campos de Acción Profesional del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona durante su práctica en Salud Pública.

pedagógico, educaron a la comunidad en prevención de Covid - 19, prevención de enfermedades transmisibles por alimentos, prevención de enfermedad diarreica aguda y crónicas no transmisibles y violencia de género, además de aportar con la promoción de estilos de vida saludable”, manifestó la educadora.

registradas iniciando el día y contó con la participación de 500 asistentes entre colombianos y migrantes.

La Directora Local de Salud Marta Celina Maldonado Mateus agradeció a la Universidad de Pamplona y a todos los actores que apoyan estas iniciativas sociales en beneficio de los pamploneses.

Isabel Torres, docente de Enfermería Uniipamplona afirma que los próximos profesionales de la salud apoyan las actividades que desarrolla la Alcaldía de Pamplona en el marco del programa “Dirsalud en tu barrio”, el cual se lleva a cabo mediante jornadas de salud que llegan periódicamente a diferentes barrios de la ciudad mitrada.

En esta oportunidad el turno fue



“Los estudiantes, por medio de material