



## Jornada recreativa en el marco del Programa de Acompañamiento al Trabajo como parte de la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Estudiantes de décimo semestre del programa de Psicología, en el marco del PAT (Programa de Acompañamiento al Trabajo), el cual está orientado a la capacitación de los estudiantes universitarios, egresados y comunidad en general en temas de una inserción laboral exitosa, realizaron la actividad “Laborando con integridad y Compromiso” en el edificio de la Facultad de Salud.

Las estudiantes responsables de la jornada fueron Natalia Vega Carrero y Valentina Martínez Marín, bajo la asesoría de la docente Diana María Velandia Hernández y el acompañamiento como jefe inmediata de la coordinadora del programa, Eliana María Ibáñez Casadiego.

“Esta actividad tiene como objetivo fomentar la conciencia sobre la importancia del Día del Trabajo y la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante la comprensión de los riesgos laborales y la adopción de medidas de seguridad a través de actividades lúdicas y educativas; las cuales estuvieron centradas en el conocimiento de las profesiones, la identificación de peligros y la promoción de prácticas seguras en el entorno laboral”, comentó Diana Velandia, estudiante encargada.



Participantes realizando las dinámicas. Foto tomada por grupo ejecutor.

La actividad se desarrolló en seis estaciones. La primera de ellas consistía en la contextualización de la temática, para ello elaboraron el diseño de una infografía donde se hablaba de los motivos de la conmemoración de la fecha y cuál era la aplicabilidad



que tenía esta temática dentro del contexto laboral. La segunda estación fue una trivía de preguntas, las cuales estaban enfocadas a reconocer la fecha como tal, el lema, objetivos y las acciones que contribuyen a mejorar la Seguridad y Salud en el Trabajo.

En la tercera estación se plantó un juego de palabras cruzadas (crucigrama), en el cuál debían ubicar términos que tenían relación a la temática, los participantes podían desarrollarlo de manera individual o en grupo. La cuarta estación consistió en una búsqueda del tesoro, aquí se les entregaba una lista a los participantes con una serie de objetos (extintor, cartel de zona de seguridad, botiquín, equipo de protección personal, señales de advertencia, etc) y ellos debían realizar un registro fotográfico del mismo cuando los encontraran.



Participantes realizando las dinámicas. Foto tomada por grupo ejecutor.

Ya en la quinta estación, que tenía por nombre Encuentra tu Profesión, los participantes seguían una serie de pistas y desafíos para encontrar la profesión que correspondía a cada uno de ellos según sus gustos y pasiones. Ya en la última, estaba la Carrera de Empleos, aquí los participantes competían en una serie de desafíos que representaban diferentes profesiones.

Fue abierta al público, así que, además de contar con la presencia de estudiantes de psicología, también participaron miembros de la comunidad académica de otros programas como Terapia Ocupacional, entre otros.

**Apoyo periodístico: Pasante de Comunicación social, Derly Campillo.**



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*  
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (+57) 3153429495 - 3160244475  
www.unipamplona.edu.co



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*  
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (+57) 3153429495 - 3160244475  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)