



BOLETÍN INFORMATIVO

“SALUD AL DÍA”



FORMANDO LÍDERES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO PAÍS EN PAZ

SECCIÓN DE NOTICIAS

Acompañamiento para fortalecer la lactancia

Las estudiantes del programa participaron en una jornada orientada a promover prácticas de lactancia materna basadas en evidencia, aportando información clara, cercana y útil para las familias. Durante el encuentro se ofrecieron orientaciones que facilitaron la comprensión de los beneficios físicos y emocionales de este proceso, resaltando su papel en el vínculo afectivo y el desarrollo temprano de los niños y niñas.



Actividades educativas para las familias



La intervención incluyó espacios pedagógicos diseñados para brindar a las madres herramientas precisas sobre técnicas adecuadas de lactancia, manejo de dudas comunes y recomendaciones sencillas para favorecer una práctica segura y efectiva. A través de dinámicas lúdicas y charlas participativas, se fortalecieron conocimientos esenciales que contribuyen al bienestar diario de las familias asistentes.



Contribución al bienestar comunitario

Este ejercicio permitió que las estudiantes aplicaran lo aprendido en el aula, conectando teoría y práctica mediante una labor social significativa. La jornada aportó al bienestar integral de la comunidad, al tiempo que reforzó la vocación profesional de las participantes y su compromiso con la promoción de la salud desde un enfoque humano y respetuoso.





Nutrición y Dietética

Alimentación consciente, bienestar real.

RECOLECCIÓN DE ENVASES

El 28 de noviembre de 2025, estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de noveno semestre, en colaboración con alumnos de Trabajo Social, llevaron a cabo una jornada benéfica en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona. Esta iniciativa solidaria tuvo como objetivo acopiar frascos de vidrio con tapa plástica. Dichos recipientes son esenciales para el almacenamiento seguro de la leche materna donada, la cual se destina al Banco de Leche Humana del Hospital Erasmo Meoz de Cúcuta. Esta ayuda vital está dirigida a recién nacidos cuyas madres no pueden proporcionarles sustento lácteo por razones médicas, hospitalización, fallecimiento o situaciones de desnutrición.

VÍNCULO AFECTIVO Y BENEFICIO INMUNOLÓGICO

Durante el desarrollo de esta campaña, los participantes enfatizaron la relevancia de fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Resaltaron los múltiples beneficios que esta práctica aporta, incluyendo el fortalecimiento del sistema inmunológico, el impulso al desarrollo emocional del infante y la consolidación del vínculo afectivo entre la madre y su hijo.

GARANTIZANDO LA CONSERVACIÓN Y LA SALUD



Además, los estudiantes explicaron que esta acción comunitaria busca asegurar un proceso adecuado para la conservación de la leche donada. Al garantizar la calidad y seguridad del alimento, se beneficia directamente a los bebés más vulnerables del departamento y se contribuye a la ejecución de cuidados integrales durante la primera infancia.

EXTENSIÓN DE LA INVITACIÓN A DONAR



La actividad se desarrolló bajo la dirección de la docente Alejandra Ramón, quien funge como supervisora de práctica de noveno semestre. Contó, además, con el soporte de las profesoras Yercika Andreina Vega y Cindy Katerine, supervisoras del área de Trabajo Social. Al finalizar la jornada, el alumnado hizo un llamado a la comunidad pamplonesa para que se uniera activamente a esta noble causa de donación de envases.



FORMACIÓN PARA EL CUIDADO VOCAL

Los estudiantes participaron en una jornada formativa dedicada a fortalecer hábitos esenciales para la preservación de la voz. Mediante una charla pedagógica, se explicaron recomendaciones sobre higiene vocal, preparación antes del uso prolongado de la voz y acciones que ayudan a prevenir molestias o lesiones frecuentes.

Prevención mediante educación especializada

Durante el encuentro se abordaron factores de riesgo que pueden afectar la calidad vocal, así como estrategias preventivas orientadas a crear rutinas saludables. La actividad permitió que los asistentes reconocieran la importancia de adoptar prácticas responsables para proteger su voz en escenarios académicos, artísticos o cotidianos.

Evaluación inicial para identificar señales

Como parte de la intervención, se realizó un screening vocal que facilitó detectar señales tempranas que pueden requerir seguimiento o ajuste. Este proceso permitió ofrecer recomendaciones personalizadas, orientadas a mejorar hábitos y a promover un uso más consciente y seguro de la voz.



Compromiso con el bienestar universitario

La iniciativa reafirmó la responsabilidad del programa con la salud vocal de la comunidad. A través de actividades formativas con enfoque preventivo, se fortaleció una cultura de autocuidado, especialmente relevante para estudiantes que emplean la voz como herramienta fundamental de expresión y comunicación.





“SALUD AL DÍA”

Contacto Facultad de Salud:

✉ fsalud@unipamplona.edu.co

📞 3153617299



Bloque: Francisco de Paula
Santander, 1er piso.



Universidad de Pamplona



Fasaludup



Facultad de Salud
Unipamplona