



# BOLETÍN INFORMATIVO

## “SALUD AL DÍA”



FORMANDO LÍDERES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO PAÍS EN PAZ

# SECCIÓN DE NOTICIAS

## **Encuentro con la Comunidad**

Los estudiantes de Fundamentación Teórica en Terapia Ocupacional II realizaron una actividad con los adultos mayores del Barrio La Alianza, acompañados por la docente Diana Milena Celis Parra. Este encuentro permitió generar un diálogo cercano con el grupo "Chitareros", explorar sus necesidades, reconocer sus experiencias y fortalecer la relación entre la universidad y la comunidad. La jornada se convirtió en un espacio donde la interacción, el respeto y el acompañamiento fueron los pilares principales para desarrollar un trabajo significativo.



## **Actividades para el Bienestar**



Durante la intervención se implementaron estrategias centradas en el bienestar integral, que incluyeron ejercicios motores, dinámicas cognitivas, actividades sociales y propuestas expresivas. Cada acción fue diseñada para estimular capacidades, mantener funciones esenciales, promover la autonomía y brindar momentos que aportaran alegría y motivación. Estas prácticas se enfocaron en favorecer un envejecimiento activo, impulsar la participación y fomentar hábitos saludables que fortalecen la calidad de vida.

## **Integración y Aporte Social**

La jornada permitió unir los fundamentos teóricos con la práctica profesional, demostrando la importancia de los modelos terapéuticos dentro de los procesos de acompañamiento a poblaciones mayores. La respuesta positiva de los participantes evidenció el impacto del trabajo realizado, consolidando un escenario donde el aprendizaje, el servicio y el compromiso social se integraron de manera armoniosa. Esta experiencia reafirmó la relevancia del rol del terapeuta ocupacional en la construcción de entornos más inclusivos, activos y beneficiosos para la comunidad.





## Psicología

Proyecto interdisciplinario entre Psicología y Ciencias del Comportamiento.

## ESPACIO ACADÉMICO ESPECIALIZADO

En el marco de la asignatura Psicología de la Anormalidad, dirigida por la docente Shirley Juliana Mendoza, se llevó a cabo una sesión formativa con la participación de la docente invitada Betty Milena Porras, especialista en Psicología Clínica y del área de la salud. Este encuentro académico permitió abrir un espacio de análisis profundo, propicio para comprender fenómenos conductuales y emocionales que requieren interpretación profesional rigurosa.

### ICOMPRENSIÓN DE LOS TRASTORNOS

La intervención abordó, de manera clara y detallada, las principales características del Trastorno Bipolar y de los trastornos relacionados. Se explicaron las manifestaciones propias de los episodios maníacos, hipomaníacos y depresivos, junto con los criterios diferenciales que permiten identificar cada cuadro clínico. Esta explicación facilitó que los estudiantes ampliaran su perspectiva sobre la conducta humana y sobre los procesos que influyen en la vida emocional de las personas.

### OBJETIVO DE LA JORNADA



La sesión tuvo como finalidad fortalecer la comprensión del análisis clínico, profundizar en la semiología de los trastornos bipolares y articular los contenidos teóricos con situaciones reales mediante el estudio de casos. La actividad buscó brindar herramientas sólidas que contribuyan a la formación de futuros profesionales capaces de evaluar, interpretar y acompañar situaciones clínicas complejas desde una mirada ética y fundamentada.

### AGRADECIMIENTOS Y PARTICIPACIÓN



La participación activa de los estudiantes y el aporte de la docente invitada dieron gran valor a la jornada. Se destacó su disposición para compartir conocimientos, aclarar dudas y orientar reflexiones que enriquecieron el proceso académico. El encuentro se consolidó como un espacio de aprendizaje significativo, esencial para el fortalecimiento de competencias profesionales dentro del programa.



## JORNADA INCLUSIVA Y FAMILIAR

La séptima edición de la Carrera 2K por la Inclusión reunió a más de 1.800 asistentes en el Malecón de Cúcuta, convirtiéndose en un espacio de integración, disfrute y participación para familias enteras. La actividad se desarrolló en un ambiente cargado de energía, entusiasmo y unión, donde cada paso reafirmó el compromiso con la construcción de escenarios accesibles y abiertos a todas las personas.

### Acompañamiento Institucional

El evento contó con el respaldo del Programa de Fisioterapia, cuyos estudiantes y docentes asumieron un rol fundamental en la organización y acompañamiento de los participantes. La presencia de la directora Leyla Vera y de la docente responsable Diana Ortega fortaleció el desarrollo de la jornada, demostrando el compromiso institucional con procesos que promueven inclusión, bienestar y actividad física para la comunidad.

### Trabajo Interprogramas

A esta iniciativa se sumaron los programas de Educación Física, Psicología e Ingeniería, generando un trabajo colaborativo que resaltó el valor de las acciones conjuntas. La participación interdisciplinaria favoreció la creación de una experiencia completa, donde cada programa aportó conocimientos y habilidades que enriquecieron la dinámica general del evento y permitieron ampliar su impacto social.



### Cierre y Agradecimiento

La presencia de las mascotas institucionales añadió un toque especial a la jornada, motivando a los asistentes y generando un ambiente festivo. Al finalizar, se agradeció a la comunidad por respaldar esta iniciativa que impulsa la inclusión, refuerza los vínculos sociales y fomenta hábitos saludables. El evento reafirmó la importancia de seguir construyendo espacios accesibles, participativos y llenos de sentido humano.





# “SALUD AL DÍA”

Contacto Facultad de Salud:

✉ [fsalud@unipamplona.edu.co](mailto:fsalud@unipamplona.edu.co)

📞 3153617299

📍 Bloque: Francisco de Paula  
Santander, 1er piso.



Universidad de Pamplona

