



BOLETÍN INFORMATIVO

“SALUD AL DÍA”



FORMANDO LÍDERES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO PAÍS EN PAZ



SECCIÓN DE NOTICIAS

Nutrición para el Desempeño Arbitral

El Programa de Nutrición y Dietética impulsa una propuesta que pone en el centro la salud integral de los árbitros de fútbol, entendiendo que su labor exige una preparación tan rigurosa como la de cualquier deportista de alto rendimiento. Desde esta perspectiva, se desarrolló un proceso orientado a analizar cómo la alimentación influye en la precisión, la resistencia y la capacidad de sostener el ritmo que demanda cada encuentro deportivo. Esta iniciativa busca que los árbitros cuenten con herramientas que les permitan mantenerse en óptimas condiciones, prevenir agotamiento prematuro y responder de manera eficaz a las exigencias del juego.



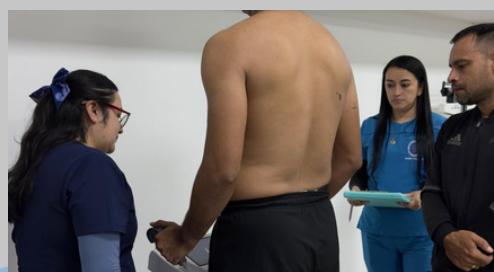
Evaluación Física y Nutricional



Durante el proceso se realizaron actividades centradas en reconocer las características físicas y nutricionales de los participantes mediante procedimientos que permitieron obtener una visión clara de su condición actual. El equipo de trabajo analizó indicadores clave relacionados con la composición corporal, los patrones de alimentación y los efectos que estos tienen en la energía disponible y la capacidad de recuperación. Con base en estos resultados, se ofrecieron recomendaciones adaptadas a las necesidades individuales, buscando favorecer un mejor rendimiento en situaciones de esfuerzo prolongado y en momentos que requieren toma de decisiones inmediata.

Impacto Académico y Deportivo

El proyecto contó con la orientación de la Mg. Yercika Andreina Vega Castellanos, quien resaltó la disposición de los árbitros para participar en esta experiencia formativa. La iniciativa refleja el interés institucional por aportar soluciones que respondan a realidades específicas del entorno deportivo, promoviendo prácticas que favorezcan el bienestar físico y el desarrollo humano. Con este trabajo, la universidad reafirma su compromiso con la formación continua, la innovación en el campo nutricional y el fortalecimiento de actores clave del deporte nacional, consolidando una apuesta que busca elevar los estándares de preparación en el arbitraje colombiano.





TERAPIA OCUPACIONAL

Un proyecto interdisciplinar entre **Terapia Ocupacional** e Ingeniería Mecatrónica

ENTREGA DEL DISPOSITIVO TERAPÉUTICO “GENIUS” EN EL COLEGIO SAN FRANCISCO DE ASÍS

En la sede **Cuarto de Julio del Colegio San Francisco de Asís** se llevó a cabo la entrega oficial de Genius, un dispositivo terapéutico resultado del trabajo conjunto entre los programas de **Terapia Ocupacional** e Ingeniería Mecatrónica de la Universidad de Pamplona.

El proyecto fue desarrollado por Isabela Vergel Pineda, estudiante de Terapia Ocupacional, como parte de su trabajo de grado, con el acompañamiento de Laura Carolina Medina García como asesora metodológica, Deysi Rojas Estupiñán como asesora científica, y el apoyo del docente William Mora, del Programa de Ingeniería Mecatrónica, quien participó en la creación técnica del dispositivo.

INNOVACIÓN AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

Genius se presenta como una herramienta terapéutica diseñada para fortalecer procesos de rehabilitación y aprendizaje en niños con dificultades de escritura, contribuyendo al desarrollo de sus habilidades motrices finas.

Gracias a esta iniciativa de interacción social, la comunidad educativa recibe un recurso innovador que integra la ciencia, la creatividad y el compromiso social de los futuros profesionales.

IMPACTO



El uso de Genius permitirá que los estudiantes del Colegio San Francisco de Asís accedan a herramientas tecnológicas que optimizan sus procesos de aprendizaje. Este dispositivo está diseñado para identificar, estimular y mejorar patrones motores necesarios para una escritura adecuada, convirtiéndose en un apoyo significativo para docentes, terapeutas y familias.

COMPROMISO



La articulación entre los programas de Terapia Ocupacional e Ingeniería Mecatrónica demuestra que la colaboración académica puede generar aportes reales que impactan positivamente a la comunidad, promoviendo el desarrollo de tecnologías accesibles y efectivas para la rehabilitación infantil.



ALIANZA POR EL BIENESTAR

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona impulsa iniciativas que fortalecen la salud pública en diferentes municipios del Norte de Santander. A través de la colaboración con entidades locales, se generan acciones que permiten comprender mejor las necesidades reales de comunidades que requieren acompañamiento constante. Este trabajo busca producir información útil para orientar decisiones responsables y promover entornos más saludables, consolidando un vínculo sólido entre la universidad y las familias de la región.

Encuentro con la Comunidad

La jornada en Silos acercó a los estudiantes a la realidad de los habitantes, permitiéndoles desarrollar actividades educativas y valoraciones esenciales. Cada evaluación, desde mediciones corporales hasta revisiones visuales, aportó información clave y ofreció un espacio de diálogo y orientación. La experiencia fortaleció las competencias profesionales y generó confianza entre los participantes.

Datos para Transformar

Los registros obtenidos durante la intervención se convirtieron en una base importante para quienes diseñan estrategias de salud pública. Esta información facilita la identificación de riesgos y prioridades, permitiendo planear acciones más precisas y acordes con las necesidades del territorio. Así, cada dato contribuye a construir soluciones sostenibles y de impacto social.

Un Trabajo Compartido

intervención realizada en Silos contó con el respaldo de profesionales del Hospital San Juan de Dios de Pamplona y el apoyo logístico del Ejército Nacional, lo que permitió ampliar la capacidad de atención y ofrecer un acompañamiento más completo a los habitantes. Gracias a esta cooperación, la jornada integró orientaciones médicas, remisiones oportunas y seguimiento especializado en los casos que lo requerían. La suma de esfuerzos reflejó el compromiso conjunto de diversas instituciones por fortalecer el bienestar comunitario, demostrando que la colaboración es fundamental para alcanzar resultados significativos y duraderos en el territorio.





“SALUD AL DÍA”

Contacto Facultad de Salud:

✉️ fsalud@unipamplona.edu.co

📞 3153617299

📍 Bloque: Francisco de Paula
Santander, 1er piso.



Universidad de Pamplona

