
MAYO 2025 | BOLETÍN N° 05

BOLETÍN INFORMATIVO



OFICINA DE GESTIÓN DEL
TALENTO HUMANO



“Formando **nuevas generaciones** con **sello de excelencia** comprometidos con la **transformación social** de las regiones y un país en paz”

VIDA PLENA DESPUÉS DEL TRABAJO:

Mediante el uso de la plataforma Teams, se llevó a cabo la conferencia “Desafíos: Vida plena después del trabajo”, un espacio de aprendizaje y reflexión orientado por María Isabel Zuluaga Callejas, docente de la Facultad de Salud de la Universidad de Antioquia.



VIDA PLENA DESPUÉS DEL TRABAJO

Ps Esp Mg MARÍA ISABEL ZULUAGA CALLEJAS

Docente Facultad Nacional de Salud Pública

Universidad de Antioquia

Grupo de investigación Gestión y Políticas de Salud

Consultora nacional e internacional en Envejecimiento y Vejez

Formando nuevas generaciones con sello de excelencia comprometidas con la transformación social de las regiones y un país en paz



Esta iniciativa fue impulsada por la Dra. Ruby Jaimes, directora de la Oficina de Gestión del Talento Humano, como parte de las acciones institucionales que fortalecen el bienestar emocional y personal de los colaboradores, destacando la importancia de construir una vida satisfactoria más allá del entorno laboral.

LA TORRE DE LA COMUNICACIÓN:

La Oficina de Gestión del Talento Humano, junto a Zharick Cruz, estudiante de práctica del programa de Psicología, desarrolló la actividad “La Torre de la Comunicación”. La dinámica se llevó a cabo en diferentes dependencias de la Universidad de Pamplona, promoviendo el trabajo en equipo mediante la construcción de una torre con vasos, usando solo cuerdas y ligas.



El ejercicio fortaleció la comunicación asertiva, la escucha activa y la colaboración entre los participantes. Además, permitió reflexionar sobre la importancia del respeto y el apoyo mutuo para generar entornos laborales más armónicos y efectivos.

JORNADA DE BIENESTAR LABORAL:

En desarrollo del Plan de Bienestar Social, la Oficina de Gestión del Talento Humano, implementó una jornada de acompañamiento dirigida a fortalecer las prácticas de autocuidado, promover la salud física y realizar la evaluación de los espacios laborales. Esta iniciativa se integró a la campaña institucional orientada a consolidar el sentido de pertenencia, incentivando el uso correcto de las prendas institucionales como símbolo de identidad organizacional.



ACTO DE RECONOCIMIENTO A LA INCLUSIÓN:

La Dra. Ruby Jaimes, jefe de la Oficina de Gestión del Talento Humano, acompañó a Omar Alberto Duarte Nova, personal administrativo, en el acto de autoreconocimiento otorgado por el Ministerio de Salud y Protección Social, en reconocimiento a su condición de discapacidad.

La actividad respondió a las estrategias impulsadas por el rector, Dr. Ivaldo Torres Chávez, para promover una universidad incluyente y accesible para todos.





MANTENTE AL TANTO:



Talento Humano Unipamplona



talentohumano_unipamplona



<https://www.unipamplona.edu.co/talentohumano/>

