

SALIDA DE CASA



1 VISTE ADECUADAMENTE
Usa chaqueta o camisa manga larga, pantalón largo y zapato cerrado



2 TAPABOCAS
Use el tapabocas de forma correcta



3 TRANSPORTE PÚBLICO
En la medida de lo posible, evita el uso de transporte público



4 VEHÍCULO PARTICULAR
Si usas vehículo particular realiza el proceso de limpieza y desinfección



5 PAGOS ELECTRÓNICOS
Evita hacer pagos en efectivo, utiliza canales digitales o tarjetas



6 EVITA TOCARTE LA CARA
No toques tu cara con las manos sucias y evita frotar las zonas mucosas de la cara: ojos, boca, nariz



7 CABELLO RECOGIDO
Recógete el cabello y evita el uso de joyas



8 TOSE EN TU CODO
Procura toser con el ángulo interno del brazo



9 LÁVATE LAS MANOS
Lava tus manos frecuentemente y después de tocar objetos o superficies



10 DISTANCIA SOCIAL
Conserva mínimo 2m de distancia con las demás personas